



6월은 아버지 날, 아버지의 건강을 생각해서 마그나스의 인기 제품 「Ginkgo CoQ10Max」를 선물로 드리면 어떨까요? 서양의 영양학과 동양 의학의 신비를 하나로한 마그나스 오리지널 보조 식품입니다. 뇌의 건강에 꼭 필요한 은행잎 엑기스, CoQ10, 오메가 3 등이 좋은 밸런스로 배합된 획기적인 제품입니다.

노화에 따른 건망증과 치매는 구별됩니다. 그러나 자기도 모르는 사이에 치매로 진행될 위험이 있습니다. P2를 참고하셔서 건강한 뇌로 건강한 하루하루를 보내시기 바랍니다.

Ginkgo COQ10 Max

\$84 S.R.P / 90 caps

뇌의 건강에!

● GINKGO CoQ10 MAX는 코엔자임 Q10을 비롯하여 부족하기 쉬운 영양소들을 최적의 비율로 배합한 제품입니다. 심장, 기억력, 눈 건강이 걱정되시는 분들, 면역력을 높이고 싶은 분들, 혈관을 튼튼하게 하고 싶은 분들께 꼭 추천드립니다.



《주성분》

- CoQ10 ● 영지 ● 은행잎 엑기스
- 루테인 ● 비타민B군 ● 비타민 C
- 비타민 E ● DHA ● 미네랄
- 레시틴 ● 아연 ● 엽산

Omega DHA

\$70 SRP / 90 caps

DHA와 EPA는 같은 고도불포화지방산이지만, DHA는 특히 뇌 기능을 향상시키는 성분으로 주목받고 있으며, 그 효능은 세계 각국의 연구자와 연구 기관들에 의해 밝혀져 왔습니다. 마그나스의 OMEGA DHA는 DHA와 EPA를 균형 있게 배합한, 뇌를 위한 건강기능식품입니다.

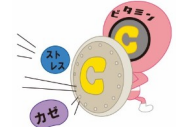
- 쉽게 피곤하신 분 ● 기억력을 높이고 싶으신 분 ● 혈행을 좋게 하시고 싶은 분 ● 뇌의 건강을 생각하시는 분 ● 콜레스테롤이 걱정이신 분 ● 눈 건강을 원하시는 분



이번달 스페셜

- ① 「깡코 CoQ10맥스」를 구입하시면 **비타민C 플러스 (\$16/100tabs)**를 선물! (한분에 하나만!)
- ② 「깡코CoQ10맥스」5개 구입하시면 **깡코코큐텐맥스 하나 더 드림과 동시에 비타민C 플러스 하나 선물!**

Present



Present



VITAMIN C PLUS

\$16 SRP/100 tabs

비타민 C는 체내에서 생성되지 않습니다. 특히 수용성 비타민 C는 체내에 오래 저장될 수 없기 때문에, 편식으로 영양 균형이 무너지거나 스트레스, 흡연, 음주 등은 비타민 C를 대량으로 소모하게 됩니다. 따라서 자주 섭취하는 것이 중요합니다. 마그나스의 VitaminC+는 한 알에 비타민 C 500mg과 비오틴, 바이오플라보노이드가 함유되어 있어 흡수율이 뛰어난 비타민 C 제품입니다.



Magnus News는 마그나스 회원을 위한 월간 뉴스 레터입니다. 뉴스 레터에 실린 스페셜은 회원을 대상으로 하고 있습니다. 마그나스 회원이 아닌 분으로 제품을 구입하시고 싶은 분들은 가격이 회원분과 다른 점을 이해해주시기 바랍니다. 마그나스의 회원이 되시 기 위해서는 회사로 전화를 주시든지 주변에 마그나스 회원이신 분들께 문의하시면 됩니다.



Magnus Enterprises, Inc.

22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance, CA 90501
Tel: 310.782.9657 / 800.262.4687
email: info@magnususa.com www.magnusamerica.com

인지증의 메카니즘

인지증의 메카니즘은 주로 뇌세포의 기능저하에 의한 것입니다. 특히 아밀로이드 β 와 타우 단백질과 같은 이상 단백질의 축적, 혈관 장애, 또는 신경 세포의 손상 등이 원인으로 꼽힙니다.

【아밀로이드 β (아밀로이드 베타)】

뇌에서 생성되는 단백질 조각입니다. 원래는 필요 없는 물질이지만 제대로 분해되지 않고 축적되면 신경 세포에 손상을 줍니다. 알츠하이머형 치매 초기와 관련이 있는 것으로 여겨지고 있습니다. 아밀로이드 β 가 뇌에 쌓이면 "노인반(老人斑)"이라고 불리는 얼룩이 생기는 것으로 알려져 있습니다.

'아밀로이드 PET(아밀로이드 이미징)'이라는 검사를 통해 뇌 안에 아밀로이드 β 가 얼마나 축적되어 있는지를 영상 진단으로 확인할 수 있게 되었습니다.

【타우 단백질】

뇌 속의 신경세포 안에 있는 단백질입니다. 원래는 세포의 형태를 유지하거나, 물질을 운반하는 "레일(미세관)"을 안정시키는 역할을 합니다. 하지만 이 단백질이 이상해지면 엉켜서 덩어리처럼 굳어지고, 신경세포 안에 축적됩니다. 이렇게 축적되면 레일을 파괴하고 세포 내 물질 운반이 이루어지지 않게 되어, 결국 신경세포가 죽게 됩니다.



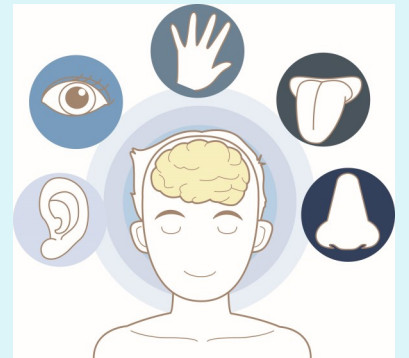
기억은 어떤 순서로 사라질까?

기억과 오감을 연결했을때, 가장 먼저 사라지는 것은 '청각에 남아 있는 기억'이고, 가장 기억에 잘 남는 것은 '냄새'입니다.

후각은 오감 중 유일하게 뇌의 기억과 감정을 처리하는 부분에 직접 연결되어 있기 때문입니다.

5가지 감각 중 사람이 그 감각을 잊어가는 순서는 청각 → 시각 → 촉각 → 미각 → 후각 순서라고 합니다.

즉, '냄새(향기/약취)'가 가장 기억에 잘 남는다는 의미입니다.



아밀로이드 β 와 타우 단백질 이상을 억제하고 뇌를 건강하게!

● 충분한 수면

수면 중에는 뇌가 아밀로이드 β 나 타우 단백질과 같은 노폐물을 배출하는 "뇌 청소"를 합니다. 충분한 수면과 질 좋은 수면을 취하는 것이 중요합니다.



● 운동을 계속한다

걷기나 조깅 같은 유산소 운동은 뇌의 혈류를 개선하고 인지 기능 저하를 예방하는 데 도움이 됩니다. 또한 무리가 가지 않는 근력 운동도 추천할 만 합니다.



● 좋은 밸런스의 식사(지중해식)

균형 잡힌 식사는 뇌 건강에 좋다고 알려져 있으며, 아밀로이드 β 나 타우 단백질의 비정상적인 축적을 억제하는 데에도 도움이 됩니다. 오메가-3 지방산(DHA, EPA/생선), 녹황색 채소, 과일, 견과류, 올리브유 등이 추천됩니다. 반대로 피해야 할 것은 가공식품, 과도한 당분과 포화지방산, 지나친 알코올 섭취 등입니다.



● 스트레스 완화

만성적인 스트레스는 뇌에서 염증을 유발하고, 아밀로이드 β 나 타우 단백질의 이상을 촉진할 수 있는 것으로 알려져 있습니다. 명상, 마음챙김, 심호흡, 취미 생활을 즐기는 것 등이 효과적입니다. 스트레스를 관리하는 것도 뇌 건강을 유지하는 데 있어 중요한 요소입니다.



● 취미나 교류를 중요하게 생각한다

독서, 요리, 대화, 퍼즐 등으로 뇌를 활성화시키는 것은 신경 간의 연결을 유지하고, 타우 단백질의 비정상적인 축적으로 인한 영향을 완화할 수 있습니다. 사회적 고립을 피하는 것과 새로운 일에 도전하는 것도 매우 중요합니다.

꼭 권유 제품!

뇌를 건강하게!





Mr. Torii's Message



지금 저는 일본에 머무르고 있으면서, 지구 온난화가 진행되고 있다는 것을 실감하고 있습니다. 5월 21일, 도쿄의 기온이 섭씨 30도를 넘었습니다. 올여름이 걱정됩니다.

뉴욕에 사무실이 있었을 때, 추운 겨울이 끝나고 신록의 계절이 왔다 싶으면 곧바로 여름이 되었던 날들이 떠오릅니다. 뉴욕 마그나나스 여러분, 모두 건강히 잘 지내고 계신가요? 정말 오랫동안 인사를 드리지 못했습니다. 좋은 소식을 가지고 여러분을 찾아뵙고 싶었던 마음이 차일필 미루어지고 지금까지 왔습니다. 죄송한 마음입니다.

저도 7월이면 만 89세가 됩니다. 건강한 몸을 물려주신 부모님께 감사하고 있습니다. 거기에 또한 건강을 업으로 삼는 일을 할 수 있었던 것도 큰 행운이었습니다. 앞으로도 생명이 허락되는 한 하루하루를 소중히 살아가고 싶습니다.

얼마전부터 생명에 관해 집중적으로 생각하고 있습니다. 근원적인 물음으로 사람은 왜 이 세상에 태어나는 걸까? 여러 책을 통해 지금 공부중에 있습니다. 책들의 내용은 모두 모두 훌륭합니다. 그 중 몇 분의 일도 실천하지 못하는 제 자신이 안타깝게 느껴질 때도 있습니다. 하지만 생전에 어머니께서 입버릇처럼 말씀하시던 "남에게 폐 끼치는 사람이 되어선 안 된다"는 가르침은 지키려고 애써 왔습니다. 가족에게는 믿는맘 반, 의지하는 맘 반으로 실행하지 못하고 지금까지 온 것은 깊이 반성해야 하지만, 대체로 어머니의 충고를 지키며 살아왔다고 자부하고 있습니다.

그래서 친구가 시작한 '작은 배려 실천 운동'에도 의식적으로 열심히 동참하고 있습니다. 여러분도 꼭 실천해 보십시오. 우선 저의 주변의 사람들이 기뻐하는 얼굴을 보는 것은 정말로 기분좋은 일입니다. 스마일, 작은 일에도 감동하는 것은 우리 몸속의 혈액을 맑게 해줍니다. '작은 배려'는 나 자신의 건강 증진에도 도움이 됩니다.

자칫하면 일본에만 머물면서 미국에 계신 여러분을 잊고 있다는 꾸지람을 들을지도 모르겠습니다. 하지만 결코 여러분을 잊은 적은 없습니다. 진정으로 건강에 도움이 되는 것을 찾아내고, 여러분들께 제공하고 싶다는 일념으로 열심히 탐색하고 있습니다.

우리는 스스로 건강을 위해 무엇이 필요한지를 생각해야 합니다. 저에게 물으시면 말할 것도 없이 생활 습관을 바로잡는 것이 가장 중요합니다. 거기에 무엇을 더할 수 있을지를 지금 고민 중입니다. 또한 그것을 어떻게 효과적으로 실현할 수 있을지 에 대해 올해 안에 반드시 그 해답을 찾아 내고자 합니다. 혈액 정화, 신진대사 촉진, 면역력 향상이 그 핵심이라는 것은 잘 알고 있습니다. 우선은 킨치치큐텐맥스가 많은 도움을 줄것이라 확신합니다. 30여년을 Ginkgo부터 판매하면서 많은 체험 데이터도 가지고 있습니다. 우선 작은 것부터 실천해 보십시오.

아울러 각자가 건강해지는 것을 포기해서는 안 됩니다. 우선 건강을 해치는 습관부터 고치도록 하십시오. 저는 타고난 게으름뱅이지만 나름대로 열심히 노력하고 있습니다. 개선할 수 있는 점은 얼마든지 있습니다. 나이가 들수록 신체는 점점 쇠약해집니다. 하지만 여러분의 작은 마음가짐이 활력을 불러일으켜 줄 것입니다.

항상 건강하시길 바랍니다.

Kinichi Torii



This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided here-in, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

Ginkgo CoQ10 Max에 감사!

◆인지증

최근에 물건을 자주 잊어버리게 되어 걱정이 많았어요. 혹시 치매가 아닐까 생각도 들었지만, 주변에서 "나이 탓이야"라고 해서 조금 안심하기도 했죠. 그런데 건강검진을 받을 때 물건을 자주 잊으면 치매로 진행될 수 있다고 들었고, 은행잎 추출물과 오메가3를 권유받았습니다. 그래서 지금은 매일 빠뜨리지 않고 '마그너스의 은행잎 CoQ10 맥스'를 복용하고 있어요. 여전히 잊어버리는 일은 있지만, 예전보다 머리가 맑아지고 몸 상태도 좋아져서 정말 감사하게 생각하고 있습니다. K.Y 69, LA



◆치매에도 효과가...

저의 할머니는 81세인데 몸은 건강하고 의욕도 왕성한데 침해가 시작되었는지 잊어버리기를 잘해 가족들이 걱정하고 있었습니다. 친구들로부터 GINKGO COQ10MAX의 이야기를 듣고 바로 할머니에게 약간 많은양으로 아침에 4알, 저녁에 4알을 먹게 했습니다. 그랬더니 한달 후 전화를 받을 때도 전혀 이전과 다름이 없고 전화 번호라든지, 이름등을 확실히 알아듣고, 가족들 에게 전달할 수 있도록되어 가족 모두가 기뻐했습니다. 가족들 모두 건강을 제일로 생각해서 Ginkgo Coq10을 종합비타민제로 애용하고 있습니다. 노후를 건강하게 보내기위해서도 절대적으로 권할만한 제품입니다. Sanjose Sato



◆놀랄정도로 좋은 컨디션!

코로나 시기에는 저도 재택근무를 하고 있어요. 하루 종일 컴퓨터 앞에 앉아 있고, 식사도 제대로 챙기지 못해서 항상 피곤한 상태였죠. 면역력이 떨어진 상태에서 코로나에 걸릴까 봐 걱정이 되어, 건강 보조제를 먹기로 했습니다. 그런데 어떤 게 좋은지 몰라서 친구가 준 건강 달력을 보고 그중에서 '은행잎 CoQ10 맥스'를 선택했어요. 그냥 '이걸로 해볼까?' 하는 마음이었는데, 지금까지 한 번도 보조제를 먹어본 적이 없어서 그런지, 먹기 시작한 후로는 피로도 덜하고 몸 상태도 훨씬 좋아졌습니다. 한 달 정도 지나니까 눈의 피로도 많이 줄고, 몸이 한결 가벼워진 느낌이에요. 일 시작하기 전에 매일 2알씩 꼭 챙겨 먹고 있습니다. Y. Y 44, Tokyo, Japan



◆Ginkgo coq10을 먹고

저는 몇달전 심장 수술을 해서 먹는 약이 아주 많습니다. 그런데도 키크만큼은 거르지않고 먹습니다. Coq10이 심장에 좋기도하고 키크가 혈액순환에 좋다고 해서 먹는데 컨디션이 아주 좋습니다. 직장 생활로 바쁜 아들한테도 권해서 먹고 있는데 피로감이 많이 줄었다고 하네요. 제가 아프고 보니 역시 건강은 건강할때 챙겨야한다는 것을 절실히 느낍니다.