



이번 달 스페셜 제품은 후켄과 카이소입니다. 이 두 제품은 간 건강과 면역력 강화에 특히 추천드리고 싶은 제품입니다.

- **후켄:** 40년 가까이 많은 분들께 사랑받아온 제품으로, 많은 분들이 실제로 체험하고 있습니다.
- **카이소:** 영지버섯과 아가리쿠스 등, 예로부터 약용으로 사용되어 온 버섯의 복합 제품입니다.

이 두 제품은 면역력을 높이는 것은 물론, 간을 보호하는 데 도움을 주어 쉽게 피로하시는 분, 술을 자주 드시는 분, 감기에 잘 걸리시는 분들에게 최적입니다. 이번 기회에 꼭 한번 체험해 보세요.

## 이번달 스페셜

- 「후켄」 또는 「카이소」 를 구입하시는 분들에게 「비타민 C + (\$16SRP)」 를 하나 선물!

후켄 : \$160(SRP)/300Tabs

카이소 : \$160(SRP)/240Tabs



- 「후켄」 5개, 또는 「카이소」 5개 혹은 둘을 섞어서 사도라도 하나를 프리로 받으실수 있습니다. 플러스 V-C 하나 선물!



## 【비타민C+】

비타민C의 중요한 역할은 ①항산화 작용 ②콜라겐의 주성분, ③면역력 서포트등입니다. 사람의 체내에서는 만들어지지않기 때문에 음식으로부터 보급받지않으면 안됩니다.

\*\*타블렛의 색이나 모양이 이전과 달라졌습니다. 이유는 표면의 코팅제를 위장에 무리가 없도록 바꾸었기때문입니다. 품질에는 아무런 문제가 없습니다.



## 후켄

「후켄」은 표고버섯 균사체에 장수 해조류인 아스코필란을 배합한 건강식품입니다. 예로부터 간에 좋다고 알려진 표고버섯은, 버섯의 갓 부분보다 균사체에 더 우수한 영양과 효능이 있다는 사실이 밝혀졌습니다. 이에 마그나스는 일찍이 표고버섯 균사체에 주목하여 건강식품에 도입하였으며, 그로부터 40년이 지난 지금도 많은 애용자가 있는 것은 '후켄'에 대한 굳건한 신뢰와 그 효과 덕분입니다.

후켄은 2천 종이 넘는 표고버섯 균주 중에서 단 하나만을 엄선하고, 독자적인 제조법으로 추출물을 만드는데, 이 과정에는 무려 6개월의 시간이 소요됩니다.

1970년대 이후 영양학 및 의약학 분야에서는, \*\*표고버섯 균사체에 포함된 성분(특히 렌티난)\*\*의 면역 활성 작용이 주목받으면서, 항암제-간염을 비롯한 손상된 간 연구 및 건강식품 연구가 본격적으로 시작되었습니다. 또한 이 성과는 해외에서도 큰 주목을 받고 있습니다



## 카이소

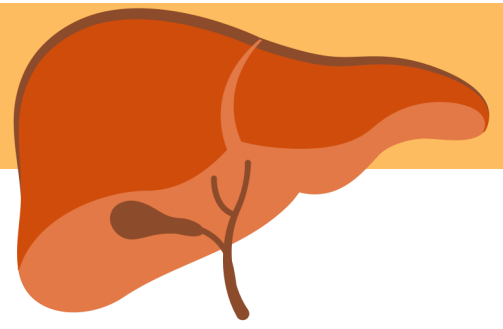
「카이소」면역 강화와 자연 치유력 향상을 목적으로, 영지버섯을 비롯해 아가리쿠스, 타모기다케, 야마부시타케 등 다양한 약용버섯에 해조 농축 추출물을 더하고, 장(腸) 면역 및 세포 산화를 방지하는 나노형 유산균과 천연 소재 GMT-SOD를 배합한, 다른 곳에서는 따라 할 수 없는 독창적인 제품입니다.

또한 카이소는 유효 성분의 흡수력을 높이기 위해, 버섯의 세포벽을 파쇄하는 특허 제조법을 활용하여 만들어집니다.



# 간

## 침묵의 장기



간은 인체에서 가장 큰 장기로, 영양소의 대사와 저장, 유해 물질의 해독, 담즙 생성, 면역 기능 지원 등 여러 가지 역할을 합니다. 재생 능력과 예비 능력이 뛰어나 수술로 80%를 절제해도 약 4개월 정도면 원래 크기로 돌아가고 기능도 회복되는 놀라운 재생력을 가진 장기입니다. 또한 통증을 잘 느끼지 못하기 때문에 '침묵의 장기'라고도 불립니다.

### 간의 역할

#### ① 영양의 대사·저장

체내에 축적된 영양을 필요에 따라 에너지로 변환하거나 클리코겐이나 비타민으로서 저장합니다. 혈당치를 일정하게 유지시키기 위한 조절도 합니다.

#### ② 유해 물질의 해독

알콜이나 약, 노폐물, 체내에서 발생하는 암모니아 등의 유해 물질을 분해하고 체외로 배출하기 쉽도록 바꿉니다.

#### ③ 담즙의 생성과 분비

지방의 소화 흡수를 돕는 「담즙」을 만들고 담낭으로 보냅니다. 담즙은 불필요한 콜레스테롤이나 빌리루빈(황색 색소)의 배출에 관여합니다. 빌리루빈의 수치가 높아지면 황달의 위험성이 있습니다.

#### ④ 면역기능의 서포트

간에는 「대식 세포, 쿠퍼세포」라 불리는 면역 세포가 있어 혈액중의 세균이나 이물질을 포획해서 분열합니다.

#### ⑤ 홀몬이나 단백질의 합성

혈액을 응고시키기 위한 응고 인자와, 체내 물질을 운반하기 위한 단백질(알부민 등)을 생성합니다.

### 【 간과 면역의 관계 】

- ◆ **대식세포** : 간의 세포 혈관에 많이 존재하는 특수한 면역 세포로 혈액중의 세포나 이물질을 포획, 분해한다
- ◆ **염증 조절** : 면역 반응을 적당하게 컨트롤하고 과잉된 염증을 방지한다.
- ◆ **해독 기능** : 병원체의 해독이나 체내의 유해 물질을 분해하고 면역, 면역계가 정상으로 움직이는 환경을 유지한다.

### 【 간에 좋은 음식 】

- 근육 유지·간세포 재생 : 단백질 (생선, 닭고기, 콩제품, 달걀)
- 간의 산화 스트레스를 경감 : 녹황색 야채, (브로콜리, 시금치) 베리류, 토마토
- 대사·해독을 도운다 : 해초류, 버섯류, 감귤류
- 염증 억제·지방간 예방 : 청어 (고등어, 정어리), 아마씨유, 들기름 등
- 노폐물 배출 : 물, 허브티 (카페인 없는 것)

### = 옛날부터 간을 위해 먹어 왔던것 =

- 버섯류 (표고버섯, 아가리쿠스, 마이타케 등) ● 조개류 (굴, 재첩, 바지락 등)
- 해초류 (히지키, 모즈구등)



### 왜, 간은『침묵의 장기』인가?

“상당한 손상을 입어도 증상이 잘 나타나지 않기 때문입니다. 이유는 ...”

#### ● 재생 능력이 아주 높다

간은 다소의 세포가 손상을 입어도 새로운 세포를 만들어서 기능을 보완할수가 있습니다. 그 때문에 초기의 장애는 느끼지 못하는 경우가 많습니다.

#### ● 쉽게 아픈것을 느끼지 못한다

간 그자체로는 “그 자체에는 통각 신경이 거의 없습니다. 통증이 나타나는 것은 간이 부풀어 외부 막(간 피막)이나 주변 조직을 압박할 때 뿐입니다.”

#### ● 기능의 예비 능력이 크다

“간은 본래 기능의 절반 이하가 되어도 일상 생활을 유지할 수 있을 정도의 여력이 있습니다. 다시 말하면, 증상이 나타났을 때에는 이미 상당히 진행된 경우가 많다는 뜻입니다.”

“즉, 간은 아무런 증상이 없는 동안에 악화되는 경우가 많아, 증상이 나타났을 때에는 이미 중증 간장애(간염, 간경변, 간암 등)가 되어 있는 경우가 있습니다. 따라서 정기적인 검사와 생활습관(식사, 운동, 수면)을 개선하는 것이 중요합니다. 특히 식사가 편중되기 쉬운 분들은 보충제를 적절히 활용하여 간을 돌보고 보호하도록 합시다.”

### 간을 강력하게 서포트 !

후켄 : \$160 (SRP) / 300Tabs

카이소 : \$160 (SRP) / 240Tabs





## Mr. Torii's Message

Kinichi Torii

■ “더위나 추위도 춘분,추분까지”라는 속담이 있습니다.

9월 중순을 지나면 햇살이 드는 각도가 달라지고, 웬지 가을 기운이 느껴지기 시작합니다. 여러분 모두 건강하게 잘 지내고 계시리라 생각합니다.계절이 바뀌는 시기에는 컨디션이 나빠지는 사람들이 많아집니다.

이번 달 스페셜은 마그나스가 자랑하는 버섯 제품, 『후켄』과 『카이소』입니다.제 건강은 솔직히 말씀드리면, 이 두 제품 덕분이라고 단언할 수 있습니다. 후켄은 1980년에 미국 시장에 소개되어 올해로 45년이 되었습니다.그동안 여러분께 가장 사랑받아온 제품입니다.버섯 제품은 면역력 강화에 도움이 되는 것이 전 세계적으로 연구되어 입증되고 있습니다. 버섯 제품이라고 해서 다 같은 것은 아닙니다. 종류가 다양하고, 재배 방법이나 추출 방법 등도 각각 달라 그 효과가 다릅니다. 창업 50년 이상된 표고버섯 균사체 배양 추출물 재배 제조업체를 이번에 마그나스가 경영권을 가지게 되었습니다. 이 업체의 연구는 다른 어떤 회사보다도 특허를 많이 보유하고 있습니다. 제 꿈은 재배에서 추출, 제품화까지 일관되게 마그나스만의 독자적인 제품을 만드는 것입니다.그 꿈이 이제야 이루어졌습니다. 온고지신, 일진월보(과거를 돌아보고 배움으로써 새로운 것을 익히며, 매일, 매달 꾸준히 발전해 나가는 것)이 마그나스의 모토입니다.

■ 이 훌륭한 제조법을 마그나스 방식으로 더욱더 좋은 것으로 만들기 위해 지금도 테스트를 반복하고 있습니다. 가까운 미래에는 이러한 성과가 세상에 인정받아, 여러분께 더 좋은 제품이 공급될 것입니다.간단히 말하면, 표고버섯 균사체 배양 추출물의 재배 과정은 사탕수수 찌꺼기와 쌀겨를 배지(바카스, Bacass)로 사용하고,그곳에 당사 특유의 우수한 표고버섯 균을 접종하는 것부터 시작됩니다. 온도, 습도, 햇빛 등을 적절히 조절하며 4개월 동안 배양합니다. 배지 안에서 균이 증식되고, 마침내 표고버섯이 태어나려는 시점에 공장으로 옮겨지고, 어둡고 냉방장치가 된 환경에서 몇 개월간 숙성시킵니다. 이는 배양 효과를 더욱 높이기 위해서입니다. 다른 회사는 이렇게 까지 하지않습니다. 특히 수경재배 회사들은 합리성(빠르고 균일한 원료 생산)을 중시하지만,마그나스 제조법은 철저히 수작업 방식을 고수합니다. 재배 후 7개월이 지나 공장에서 추출 작업이 이루어집니다.이 추출물은 첨가물 없이 동결건조하여 추출물 분말로 만들어 완성합니다. 다른 회사에서는 일반적으로 분무건조 방식을 사용합니다.비용은 저렴하지만, 열을 가하고 분말화를 위해 전분(스타치)을 혼합하기 때문에 순도가 낮다는 단점이 있습니다.

■ 얼마전 한국에서 병원 3곳과 요양시설 2곳을 운영하는 MR.손이 일본을 방문했습니다. 그는 마그나스의 후켄에 매료되어 40여년전에 한국에 마그나스 코리아를 설립하고 판매를 시작했습

니다. 한동안은 미국에서 후켄을 수입하여 판매하다가 그당시 관세가 36%나 붙어 결국 그는 직접 연구하고, 재배부터 제품화까지의 공장을 한국에 세워 문제를 해결했습니다. 그 후 이 사업을 매각하고, 현재는 병원과 요양시설 운영에 집중하고 있습니다. 지금도 여전히 마그나스의 후켄을 구입하여 본인과 가족친지들은 애용하고 있습니다. 병원 이름까지 마그나스라고 지은 마스니스의 열성팬이자 표고버섯 연구자입니다.

■ Mr.손은 한국에서 표고버섯 균사체, 영지버섯 등 관련 학술서적도 출판할 정도로 버섯 제품이 건강에 미치는 효과를 높이 평가하는 분입니다. 손 사장과 여러 차례 논의한 결과, 한국 마그나스 병원의 환자를 대상으로 표고버섯 균사체를 이용한 임상 테스트를 진행하기로 했습니다. 우수한 효과가 나타나기를 기대하고 있습니다. 손 사장은 또한, 표고버섯 균사체 추출물 제조법과 관련해 현재의 추출물만 사용하는 것이 아니라, 버려지는 부분까지 효소 발효시켜서 사용하면 더욱 훌륭한 제품이 될 것이라고 조언을 주셔서 현재 그 테스트를 진행 중입니다. 추출물과 효소 발효한 부분을 혼합하면, 더욱 시너지가 날 것으로 생각합니다. 그 외에도, 배지로 사탕수수, 쌀겨뿐만 아니라 왕겨, 고려인삼의 잔뿌리, 솔방울 껍질 등을 첨가해서 사용하면 어떨까 제안해주셨고, 즉시 실험을 진행하고 있습니다. 저는 이것이야말로 『온고지신, 일진월보』라는 모토를 철저히 실천하는 것이라고 생각합니다.

■ 마그나스의 후켄은 단순히 시판되는 원료를 섞어 만든 제품과는 다르다는 점을 이해해 주시기 바랍니다.표고버섯 균사체 추출물은 여러분의 체력을 유지하는 데 절대적으로 도움이 되는 제품이라고 확신합니다..

저의 건강법은 **1.혈액 정화 2.신진대사 촉진 3.면역력 증가**입니다. 물론 면역력이 증가되면 어느정도 1,2번을 커버할수 있습니다.새로 나온 로얄그린실크는 혈액정화를 필수 제품입니다.아침에 일어나 변을 보면 자신의 신진대사 상태를 알 수 있어야 합니다.바나나 2개 분량 정도의 변이 스르륵 나오도록 해주세요.현재의 채소와 과일에는 예전과 달리 농약과 화학비료가 가득하여 효소가 거의 없습니다.벌레가 먹은 것, 자연스럽게 구부러진 것들을 피해서 보기에 예쁜 것만 사시는 것은 아닌지요? 건강을 위해서는 생각을 해봐야합니다. 저는 밥, 생선, 육류를 밸런스있게 먹고 있습니다. 가능하면 잘 천천히 씹을려고 노력합니다. 건강은 매일의 작은 실천이 쌓이는 것이 중요합니다.참고로, 카이소는 세 가지 대표 버섯인 표고버섯, 영지버섯, 히메마츠타케를 배합한 제품입니다. 면역력을 올리고 싶으신분 꼭 드시기를 바랍니다.



MAGNUS ENTERPRISES, INC.

22301 S. Western Ave., Suite 104, Torrance, California 90501

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for

## FIRST CLASS MAIL

### 카이소 후기



■ 스포츠로 단련한 제 삼촌은 체격도 좋고 매우 건강한 사람이었지만, 혈액 질환으로 갑자기 입원하게 되었고, 화학요법으로 인해 완전히 체력을 잃었습니다. 저는 회복에 도움이 되길 바라는 마음으로, 면역력 향상에 좋다고 하여 '카이소(快蘇)'를 드렸습니다. 삼촌은 치료 직후부터 바로 '카이소'를 섭취하기 시작했고, 약 2주 만에 서서히 체력이 회복되더니 1개월 만에는 운전까지 할 수 있게 되었습니다. 정말 감사한 마음입니다. 삼촌은 '건강은 무엇과도 바꿀 수 없다'고 하시며 매달 두 병을 빠짐없이 주문하고 계십니다."



M.Yamaki 52/ Sapporo

■ 환절기만 되면 감기와 기관지염에 시달렸는데, 카이소를 먹은 이후로는 잔병치레가 줄었습니다. 회사 일이 많아도 예전처럼 쉽게 무너지지 않고, 면역력이 좋아졌다는 걸 몸으로 느끼고 있습니다.

I.K 65/ Chicago

■ 평소 잔병치레가 잦고 감기를 자주 앓곤 했는데, 카이소를 꾸준히 섭취한 뒤로는 감기에 잘 걸리지 않고, 피곤함도 예전보다 덜 느끼게 되었습니다. 표고버섯 균사체가 좋은가 봅니다.



K Y/ 54세 Garena

### 후켄 후기



■ 몸이 약했던 친구가 아주 건강해진 것을 보고, 저도 "후켄"을 먹기 시작했습니다. 저는 남편과 두 아이, 시어머니까지 여섯 식구와 함께 살고 있습니다. 어느 날, 남편과 아이들, 시어머니가 감기로 누워있는데 저만 멀쩡해서 정말 놀랐습니다. 평소라면 제가 제일 먼저 앓아눕기 때문입니다. 그때 곧바로 이것이 후켄을 먹은 덕분임을 알 수 있었습니다. 그 이후로 가족 모두가 함께 먹기 시작했고, 벌써 30년 가까이 됩니다. 후켄덕분에 온 가족이 건강하게 지냅니다.

C.Kim / 75세



■ 작년 크리스마스에 아버지께 마그나스 건강달력과 후켄을 선물했습니다. 아버지는 술을 좋아해서 과음하고 나면 건강을 해치고 하루 종일 얼굴빛이 좋지 않았기 때문입니다. 제가 "후켄"이 간에 좋다는 것을 알고, 술을 드시기 전과 후에 꼭 5알씩 드시도록 했습니다. 그러자 숙취도 없고 몸 상태가 좋다고 하셨습니다. "후켄"의 효과를 알게 된 아버지는 술을 드실 때는 물론, 매일 빠짐없이 챙겨 드시게 되었습니다. 피로하지 않을 뿐 아니라, 건강검진에서도 간수치가 좋아져서 감사한 마음입니다.

E.Katsuda / 28세 Nagoya

40년을 넘게 마그나스의 심볼로 자리잡은 후켄이 수많은 분들의 건강을 지켜왔습니다. 더욱 좋은 후켄을 만들기 위해 일본에 회사를 인수하기에 이르렀습니다. 기대하셔도 좋습니다. 감사합니다!