



매년 발간하는 마그나스 오리지널
「건강 캘린더-2026」가 이번달부터 배포됩니다.
제품을 오더하시면 보내드리겠습니다.

이번달부터 크리스마스 기프트 세일이 시작됩니다. 크리스마스 기프트에 최적의 제품을 준비하였습니다. 많은 애용 바랍니다. 11월, 12월만의 특별 세트입니다.

이번달 스페셜

마그나스 크리스마스 기프트!

A 내추럴 비누 2개
\$20 (S.R.P)



\$20

B 내추럴 비누 1개와 올리브 비누 1개
\$22 (S.R.P)



\$20

C 내추럴 비누 1개와 핸드크림 세트
\$28 (S.R.P)



\$20

D 내추럴 비누 3개 세트!
\$30



\$30

E 티트리 샴푸
두피와 머리카락을 건강하게 지키고 탈모를 방지하는 내추럴 고형 샴푸



\$12

● JOINT+ 를 주문하시는 분에게 Pain Nomore (4oz/\$30)를 선물! **한분에 하나만.**



present



present

● JOINT+ 를 5개 주문하시면 JOINT+ 하나 더드림과 동시에 Pain Nomore를 선물!

페인노모어 는 유기 게르마늄과 약초를 블렌드한 내추럴 향통증 크림. 바르는 것만으로 요통, 무릎 통증, 근육통, 관절통 등 통증을 완화시킵니다.

G 핸드크림 과 올리브 비누 셋!
\$30 (S.R.P)

\$30



고품질의 올리브 비누와 핸드크림 셋

핸드크림 (SRP \$18)

마그나스의 핸드크림은 손뿐만 아니라 건강한 손통을 위한 크림입니다. 탁월한 보습력을 자랑하는 세라미드, 콜라겐, 플라센터, 침액기스 히아론산 등의 성분이 듬뿍 포함되어 손상된 피부를 회복시킵니다. 녹차의 은은향으로 기분까지 좋아 집니다.



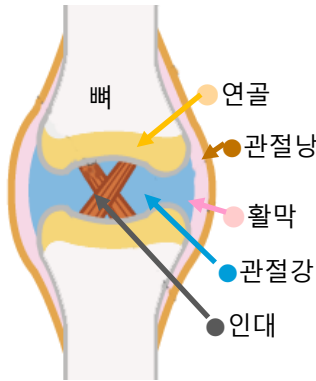
관절에 좋은 것

나이가 들수록 뼈와 관절의 노화가 걱정되기 시작합니다. 나이에 따른 관절 통증이나 불편함은 주로 연골 부위에 가해지는 부담이나 연골 성분의 감소가 원인으로 알려져 있습니다. 관절을 튼튼하고 유연하게 유지하려면 평소의 식습관과 운동이 큰 열쇠가 됩니다. 관절에 좋은 습관이나 영양소를 적극적으로 받아들이고, 일상적으로 관절을 관리하는 것이 중요합니다.

인간의 관절은 어깨, 팔꿈치, 엉덩이, 무릎, 발목, 손가락 등 전신에 약 260개 이상이 있으며, 뼈와 뼈를 연결하는 역할을 합니다. 관절은 구조나 형태, 움직일 수 있는 범위(가동 범위)에 따라 다양한 종류로 분류됩니다.

【관절의 구조】

- 연골 : 관절 표면을 덮고 있는 매끄러운 층으로, 충격을 흡수하고 관절이 부드럽게 움직이도록 돕습니다. .
- 관절낭 : 주머니 모양의 구조로, 관절 부위를 감싸고 있습니다. .
- 관절강 : 관절낭에 의해 둘러싸인, 뼈와 뼈 사이의 공간으로, 활액(滑液)으로 채워져 있습니다.
- 활막 : 관절낭의 안쪽에 있으며, 관절액을 분비해 관절을 윤활하는 역할을 합니다.
- 인대 : 신축성이 있는 조직으로, 두 개의 뼈를 연결해 줍니다.



포인트!

관절통이나 근육통 등을 예방하려면, **MSM, 글루코사민, 콘드로이틴** 등의 성분을 섭취함과 동시에, 일상생활에 **적절한 운동**을 병행하는 것이 중요합니다.

관절에 통증이 느껴지는 주요 원인 중 하나는 **관절 부위의 연골이 닳아 없어지는** 것입니다.

관절통 완화에 도움이 되는 성분으로는 **글루코사민과 콘드로이틴**이 잘 알려져 있으며, 여기에 **MSM**을 함께 섭취하면 **더 높은 효과**를 기대할 수 있습니다.

관절에 좋은 영양소

● 글루코사민

포도당에 아미노기가 결합된 **아미노당**이라는 물질입니다. 체내에서 생성된 글루코사민은 **연골, 피부, 손톱, 인대 등 다양한 조직**에 분포하며, 조직을 **유연하게 하고 수분을 유지**하는 역할을 합니다. 연골 형성과 유지에 중요한 성분으로, 관절 건강에 필수적입니다.

● MSM (메타설폰메탄)

천연 유래의 **유기 황 화합물**로, 단백질과 콜라겐 합성에 필수적인 미네랄입니다. MSM은 **관절, 점막** 등에 작용하여 **건강한 세포 생성**에 도움을 주며, 연골을 강화해 **관절 염증을 억제**하고 **통증을 완화**하는 데 효과적입니다.

● 콘드로이틴

관절 연골이나 추간판(척추 사이의 디스크)의 **구성 성분**입니다. 콘드로이틴이 줄어들면 연골의 **완충(쿠션) 기능**이 약화되어 관절통이나 요통의 원인이 될 수 있습니다. 콘드로이틴은 **높은 보습력과 탄력성**을 가지고 있어, 관절의 충격을 흡수하고 수분을 유지하는 데 도움을 줍니다. **나이가 들수록 감소**하므로 **보충이** 중요합니다.

● 콜라겐

인체 단백질의 **약 1/3**을 차지하는 성분입니다. **노화로 인해 감소**하므로, **양질의 콜라겐 보충**이 필요합니다. 피부의 탄력과 윤기뿐만 아니라, **뼈와 관절의 유연성**을 유지하고 신체 조직을 지탱하는 중요한 역할을 합니다.

관절과 뼈 보조 식품

JOINT PLUS : SRP\$90/120caps

이 제품은 **근육, 골격, 관절 등 결합 조직을 강화하는 영양 성분**을 풍부하게 함유한 **관절 건강을 위한 건강식품**입니다.



부드럽고 유연한 관절 유지는 물론, **젊고 탄력 있는 피부를 가꾸는 데**에도 큰 도움이 됩니다.

즉, **관절과 피부 건강을 동시에 케어**할 수 있는 **이중 효과**를 기대할 수 있는 제품입니다.

주요 성분 배합 ●글루코사민 ●콘드로이틴 ●콜라겐 ●MSM ●키토산

이런 분에게

■관절의 불편함이나 노화가 걱정되시는 분



SRP\$30/4oz

PAIN NOMORE: RP\$30/4oz

자연 유래 진통 젤, **통증이나 멍침 부위에 바르기만 하면 OK!**



Mr. Torii's Message



Kinchi Torii

일전에 친구 다섯 명과 함께 베트남 종단 여행을 다녀왔습니다. 하노이(수도)에서 호찌민까지는 무려 1,000마일이나 됩니다. 다낭, 호이안, 후에 등을 돌며 여행했기 때문에 꽤나 빡빡한 일정이었습니니다. 베트남은 이번이 두 번째 방문이었는데, 현지 친구 부부가 완벽하게 에스코트해 주어서 아주 좋은 여행이 될 수 있었습니다. 10년 전(첫 방문 때)과 비교해 보니 베트남은 정말 눈에 띄게 발전해 있었습니다. 10년 전에는 일본 차가 많이 보였지만, 이번에는 한국산 자동차와 베트남 자국 생산 자동차가 많이 보였습니다. 그리고 가장 놀랐던 점은 거리에서 젊은 사람들이 매우 많고, 노인들의 모습은 거의 보이지 않았다는 것입니다. 인구 증가율도 높아서, 곧 일본을 추월할 기세입니다. 저출산이 심각한 일본과 한국은 이대로 가다가는 언젠가 경제적으로 베트남에 추월당할지도 모른다는 생각이 들었습니다. 일본도 한국도, 저출산 대책을 서둘러야 한다고 생각합니다.

많은 나라들이 해외의 노동력을 의존하기만 할 수는 없습니다. 이제 베트남 사람들도 최근에는 예전처럼 해외로 직장을 위해 나가는 사람이 많이 줄었다고 합니다. 자국의 산업이 성장하면 굳이 외국에 가서 고생하는 것보다 자국에서 일하는 것이 더 나을 것입니다. 베트남 정부도 국가 발전에 본격적으로 힘을 쏟고 있다고, 저를 안내해 준 K 부부가 자랑스럽게 이야기해주었습니다. 저는 이 나라가 반드시 훌륭한 국가가 될 것이라는 생각이 들었습니다. 가장 좋았던 것은 과일과 채소가 많고, 또한 신선하고 저렴해서 너무 좋았습니다. 일본의 과일은 너무 비쌌습니다. 복숭아 하나가 1000엔(거의 \$7-8)입니다.

이번 베트남 여행을 통해 느낀 점은, 미국 문명을 동경했던 아시아 국가 중 가장 빨리 선진국으로 진입한 일본과 한국이 지금 경제적으로 침체된 이유가 무엇일까 하는 의문입니다. 지금의 미국은 나라가 두개로 나누어진듯 분열된 국가가 되었습니다. 빈부 격차도 점점 더 심화되고 있습니다. 만약 AI의 발전이 더 진행된다면, 앞으로 더 넓은 영역에서 AI의 영향력이 미칠 것입니다. 문명의 진화는 멈출 수 없지만, 그 미래가 어떻게 될지에 대한 불안감은 여전합니다.

얼마 전, 일본에서 저에게 큰 도움을 주었던 분이 뇌경색으로 쓰러져 병원에 입원하셨습니다. 병문안을 갔던 것이 얼마 전이었는데 이미 재활병원으로 옮겨졌다는 소식을 들었습니다. 의사에게 들은 바에 의하면, 만약 회복된다 하더라도 심각한 장애를 안고 살아가게 될 것이라고 했습니다. 쉽게 말해, 그분은 단지 숨만 쉬고 있는 상태, 바꾸어말하면 숨을 쉬게 하고 있는 상태라고 할 수 있을 것입니다. 그런 상황인데도 과연 치료가 필요한가에 대해 다시 한 번 생각하게 되었습니다. 그분에게는 80세가 넘는, 먼 곳에 사는 여동생과 누나가 있습니다. 자녀가 없기 때문에, 앞으로 누가 그분을 돌볼 것인지 걱정이 됩니다. 타인의 일이라고하

기에는 늘 마음에서 떠나지않고 있습니다. 병문안을 갔을 때, 그분의 친구가 이야기해 준 바로는, 평소애 매우 건강했고, 자신감이 넘쳤다고 합니다. 너무 건강하므로 방심하지않았나 하는 생각이 들었습니다.

저는 3일 이상 무리하지 않도록 주의하고 있지만, 앞으로는 몸에서 보내는 신호에 좀 더 주의를 기울이려고 합니다. 예를 들면, 호흡이 점점 더 알아지고 있다는 느낌이 들 때는 심호흡을 25씩하기도하고 또 가끔씩 왼쪽종아리가 딱딱해지면서 밤중에 다리에 쥐가 나기도 합니다. 때론 무릎도 아프기도 합니다. 이모든 것이 저는 운동 부족으로 근육이 약해져서라고 생각하고 운동량을 늘이는 동시에 **Joint Plus**를 섭취하고 있습니다. 역시 평소애 건강애 신경을 쓰는 것이 정말 중요합니다. **과신도, 포기**도 모두 안 됩니다. 건강애 좋다고 하는 것은 가능한 한 해야 합니다.

이번 베트남 여행은 가장 친한 친구와 함께 갔는데, 그는 저와 같은 속도로 걸지도 못하고 음식이 입애 맞지않는다는 이유로 패스트푸드나 정크푸드애 때우면서 여행 내내 컨디션이 저조하다고 했습니다. 그분의 부인 이야기로는 평상시애도 아침애 일어나서 아침애 먹고 나면 바로 침대에서 유튜브애 보거나 다시 자는 일상을 보낸다고 합니다. 점심과 저녁 후애도 별반 다를것애 없는 생활이라 해서 참으로 걱정되었습니다. 저의 몇 남지않은 친구인데 좀더 제가 그 친구의 건강 생활애 관여애 해야겠습니다.

건강을 유지하는 것은 나이와는 상관없습니다. 식사, 운동, 수면이 가장 중요합니다만, 연구애 의하면 사람과의 접촉이 많은 사람이 건강하게 장수한다고 합니다. 그래서 제가 매일 하는 루틴을 그에게도 권유했습니다. 매일 역부근까지 걸어가서 신문을 사고 카페애가서 커피애 마시면서 신문을 읽고 다시 집으로 돌아가는 것을 실천해보라고 했는데 할수있을지 모르겠습니다. 그 루틴은 제가 지금 일본애서 매일 아침하는 일입니다. 가끔은 다른 코스를 만들어서 낯선 곳을 걸어가 봅니다.누구나 목적이 있으면 계속 할수 있습니다. 여러분들도 꼭 뭔가 일상 생활애 규칙애 만들어 보시면 좋을것 같습니다. 매일 다른 코스를 만들어서 해보시면 더욱 좋습니다.

산책을 시작하기에 지금은 딱 좋은 계절입니다. 그리고 「감사합니다」를 하루애 100번 이상 말하는 것을 도전해보십시오. 나이가 들면서 모두들 부정적으로 되기 쉽습니다.

마그나스 제품과 함께 꼭 건강한 생활도 바꾸어 보시기를 부탁드립니다.





This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

애용자들로 부터

Painnomore는 Paninzero로 부터 시작된 마그나스의 시그니처 제품입니다. 많이 분들이 페인노모어를 사용하면서 통증이 많이 완화되었다고 합니다.



● 페인노모어를 꾸준히 사용해왔었는데"조인트플러스랑 같이 먹으면 더 좋다는 마그나스 스텝의 말에 시험 삼아 함께 복용해봤더니, 정말 효과가 좋았습니다. 한 달쯤 지났을 무렵부터는 평소처럼 걷기 운동을 하고 돌아와도 무릎이나 허리가 훨씬 편안했습니다.



K. Kim (LA)



● 평소 무릎과 오른쪽 목옆 어깨 통증이 심하지는 않지만 기분나쁠 정도로 있었습니다. 동생이 페인노모어를 가져와서 발라보라고해서 사용한 후 확실히 통증이 줄어들고 움직임이 편안해졌습니다. 특히 앉아서 유튜브나 TV를 오래 보고 있으면 많이 불편했습니다. 지금은 물론 조심도 하지만 바르는 횟수도 줄어들고 좋습니다.

H B (HI)

● 서서 일하는 직업이라 발이 저리고 발바닥이 아플때가 많습니다. 퇴근후 샤워한후와 아침에 일어나서 따뜻한 물에 발을 담궜다가 페인노모어를 바른 이후로는 이전에 비해 발바닥이 빠근하거나 그런 증상이 많이 완화되었습니다.



S.Y (LA)

애용자들로 부터

많은 분들이 조인트 플러스를 드시고 이전에 수퍼바이오맥스보다 더욱 효과가 있다는 말씀들을 해주십니다. MSM이 더욱 많은 양으로 함유되어 있어서일까 라고 생각합니다. 여러분들의 성원에 저희들에게도 힘이 되어 더욱 좋은 제품으로 보답드리겠습니다..



● 외출을 거의 하지 않는 어머니께 마그나스 조인트플러스를 선물해 드렸습니다.어머니는 무릎 상태가 좋지 않아 대부분 집에만 계셨습니다.하지만 계속 앉아 있거나 움직이지 않는 것은 오히려 좋지 않다는 말을 듣고,조인트플러스를 드시면서 스트레칭도 함께 열심히 하시도록 도와드렸습니다.두 번째 병이 거의 다 떨어질 무렵부터 무릎 상태가 눈에 띄게 좋아졌다고 하셔서,이제는 산책도 나가게 되셨습니다. 내년에는 건강해진 어머니와 함께 여행이라도...

Masukawa (Saitama)

● 조인트플러스는 예전의 수퍼바이오맥스보다 저에게는 확실히 더 좋은 것 같아요.골다공증 진단을 받고 뼈에 좋은 제품을 찾다가 조인트플러스를 3개월간 꾸준히 섭취했어요.그 후 골밀도를 측정해보니, 이전보다 훨씬 좋아져서 정말 놀랐습니다.앞으로도 계속해서 꾸준히 복용할 예정입니다.



J. Shinohara (FL)