

그 하신년

올해의 노년과 젊은이들
의 지원에 감사드립니다.

마그나스 엔터프라이즈
스텝 프로그램



● 2026년은 에너지가 넘치는 해라고 합니다. 더더욱 무엇보다도 건강이 가장 중요합니다. 올해도 건강한 한 해가 되시기를 바라며, 마그나스 제품을 꼭 활용해 보시기 바랍니다.

● 눈이 예전 같지 않다고 느끼시지는 않나요?
마그나스의 눈 건강 보조식품 「아이크로세틴」이 업그레이드되어 「아이서포트」로 새롭게 출시되었습니다. 컴퓨터와 휴대전화에 의존하는 생활은 매일같이 눈을 혹사시키고 있습니다. 「아이서포트」에는 기존 아이크로세틴 성분은 물론 뇌를 이완시키는 GABA가 함유되어 있어, 뇌와 신경을 쉬게 하고 눈의 피로도 함께 완화해 줍니다. 눈을 위한 보조식품 「아이서포트」를 꼭 활용해 주세요

● 또한 건강해지는 캘린더 2026년 7월 페이지에는 눈의 초점을 맞추는 근육을 단련하는 간단한 트레이닝 방법이 소개되어 있으니 꼭 참고해 주세요.

2026년은 어떤 해인가?

2026년은 60년에 한 번 돌아오는 「병오(丙午, 히노에우마)」의 해로, 불의 에너지가 겹쳐 열정, 추진력, 행동력이 테마가 되는 매우 파워풀한 해입니다. 발전의 기회가 많고 새로운 도전에 나서는 것이 길하지만, 충동적인 판단이나 행동은 피하는 것이 좋습니다. 또한 에너지가 넘치는 반면, 성급함이나 짜증이 늘어 나기 쉬우므로 그런 경향이 있는 분들은 특히 주의가 필요합니다.
인간관계를 소중히 여기고, 신뢰할 수 있는 사람들과의 네트워크와 소통을 중시한다면 더 좋은 결과로 이어질 것입니다.



건강 캘린더2026

「건강해지는 캘린더 2026」을 마그나스 회원 여러분께 무료로 증정하고 있습니다.



아이서포트

\$90 SRP / 60 soft gel

- Eye Support 를 주문하시면 비타민C를 선물로 드립니다. (\$16SRP) (한분 하나 한정)
- Eye Support 를 5개 주문하시면 아이서포트 하나더 와 비타민C 하나를 선물로 드립니다.



VITAMIN C PLUS

\$16 SRP/100 tabs



비타민 C는 면역력 강화뿐만 아니라 눈의 노화 예방에도 매우 유용한 비타민입니다. 또한, 마그나스의 비타민 C는 노화로 인한 탈모나 머리카락 가늘어지는 머리카락 개선에도 큰 도움을 줍니다.

Gift

눈을 중요하게!



눈의 피로를 방치하면 만성적인 **눈의 피로(안구피로, 눈정피로)**로 이어지고, 나아가 녹내장이나 백내장과 같은 심각한 눈 질환을 유발할 수 있습니다. 눈의 피로는 최악의 경우 실명까지 초래할 수 있는 위험한 증상입니다. 눈의 피로는 아래와 같은 방법으로 상당히 개선될 수 있습니다.

- 적절한 영양 섭취
- 눈을 충분히 쉬게 하기
- 눈 주변 마사지





Mr. Torii's Message



Kinichi Torii

벌써 또 새로운 해가 되었습니다. 새해 복 많이 받으십시오! 새해 목표를 세울 때, 작년의 일들을 되돌아보는 것은 정말 좋은 일인 것 같습니다. 25년 한해동안도 미안합니다와 고맙습니다란 말을 늘 할려고 노력하면서도 금방 잊어버리고 불편을 하는 저를 돌아보면서 다시 한번 다짐해 봅니다. 타인에 대해, 어떤 사물에 대해 감사의 마음을 갖고 표현한다는 것은 제 스스로 마음의 풍요로움에도 연결된다고 생각합니다. 매년 실천한다는 것이 쉽지는 않지만 새해에는 좀 더 적극적으로 실천하겠습니다.

올해 물가 상승과 그에 따른 경제 문제는 현실적인 문제입니다. 부자는 더욱 부자가 되고 가난한 사람은 더욱 가난하게 되는 것이 지금 미국의 현주소입니다. 미국의 홈리스 문제나 일본의 고령화 사회, 특히 인구 감소로 인해 노동력이 부족해지고 있는 상황은 정말 심각한 문제입니다. 유럽과 미국 문화의 영향을 받아 "힘들고, 더럽고, 위험한" 직업을 피하려는 경향이 커지면서그로 인해 인력 부족이 발생하는 건 누구나 다 알고 있으리라 생각합니다. 일본에서도 점점 더 많은 기업들이 인력 부족으로 인해 어려움을 겪고 있고, 이로 인해 우수한 기업들이 문을 닫는 일이 많아지고 있습니다.

기술과 로봇의 활용이 늘어나고 있지만, 여전히 모든 일을 기계로 대체할 수는 없습니다. 인간의 손과 마음이 필요한 일들이 많기 때문에 그 균형을 잘 맞추는 것이 중요하다고 생각합니다. 새해에는 모든 부분에서 좀 더 나은 방향으로 나아갈 수 있기를 바라며, 서로 힘든 일들이 있더라도 평안한 마음으로 한 해를 보내기를 기원합니다!

건강의 삼대 기본은 "식사, 운동, 수면"이라고 매년 마그나스 뉴스에서 강조하고 있지만, 그 중 가장 큰 적은 "인간의 게으른 습관"입니다. 저역시 60여 년을 미국에서 생활하며 모든 것이 편리하고 쾌적한 환경에서 지낸 결과, 몸이 많이 나태해졌습니다. 사람은 동물이기 때문에 항상 몸을 움직여야 하지만, 미국에서는 하루에 천 걸음도 걸지 않는 날이 며칠씩 지속되기도 합니다. 이것은 건강적인 측면에서나 정신적인 측면에서도 나쁜 영향을 줍니다. 그래서 저는 매일 두 번은 햇볕을 쬐며 바깥을 걷도록 노력하고 있습니다. 충분한 운동량이라고 할 수는 없지만, 하지 않는 것 보다는 낫다고 생각합니다. 수면 습관도 그리 좋은 편이 아니어서 매일 밤 따뜻한 목욕을 하며 몸을 풀고 있습니다. 확실히, 목욕을 한 날은 잘 자는 느낌이 듭니다. 식사에 대해서는 제 스스로 완벽하다고 자부하고 있습니다. 가능한 신선하고 좋은 재료를 조리하지 않고 먹으며, 음식을 잘

씹고 느긋한 마음으로 맛을 즐기고, 마지막에는 "맛있었다!"고 감사의 마음을 표현합니다. 정말 맛있어서 자연스럽게 그런 말이 나옵니다. 진정으로 기쁨은 감동에서 비롯된다고 생각합니다. 여러분도 "감동"과 "호기심"을 잊지 마십시오! 질병의 85%는 나쁜 생활 습관에서 비롯된다고 하는데, 이 역시 사람의 게으름이 큰 원인이라고 봅니다. 마그나스의 "건강이 되는 캘린더"를 꼭 활용하시기 바랍니다. 모든일에 귀찮다고 생각하시는 분들도 쉽게 실천할 수 있습니다.

작년부터 마그나스는 표고버섯 균사체를 재배하기 시작했고, 최고의 원료를 만들기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다. 표고버섯 균사체 재배 현장과 추출 및 제조 공장에서 직원들의 진지하고 정성스럽게 일하는 모습을 보고 있으면 정말 감동이 밀려옵니다. 수작업의 우수함과 훌륭함이 근본에 있습니다. 올해는 더 많은 사람들이 표고버섯 균사체의 혜택을 받고, 그 효과를 실감해 주시길 바랍니다. 올해로 90세를 맞이하는 제 건강의 90%는 표고버섯 균사체 덕분이라고 확신합니다. 저와 제 아내는 인생의 절반 이상을 표고버섯 균사체와 함께 살아왔고, 두 사람 모두 큰 병에 걸린 적이 없습니다.

2026년1월부터 한국 마그나스 병원에 입원한 환자들이 표고버섯 균사체를 섭취하고 그 효과를 자세히 기록하기로 계획하고 있습니다. 마그나스 병원의 오너와 그의 가족 모두 표고버섯 균사의 절대적인 애용자입니다. 오너와 표고버섯 균사체의 만남은 약 40년 전, 마그나스의 [후켄]에서 시작되었습니다. 그는 그 이후로 저와 마찬가지로 [후켄]의 열렬한 팬이 되었습니다. 그리고 균사체처럼 훌륭한 먹거리를 세상에 널리 알리고, 계속 개발해 나가야한다는 것에 마음이 일치하고 있습니다. 다시말하면 임상 실험을 계획하고 있습니다. 거기서 닥터도 있어 더욱 믿을수 있는 임상이 될것입니다. "진짜"에는 측정할 수 없는 숨겨진 힘이 있습니다.

건강식품 업계뿐만 아니라 최근에는 SNS 효과를 노린 엉터리 제품들이 너무 많아졌습니다. 확실히 인스타그램이나 틱톡 등에서 정보를 얻을 수는 있지만, 소비자는 표면적인 홍보 내용에 속지 않도록 "생각하는 힘"과 "진짜를 구별하는 힘"을 길러야 합니다. 특히 건강식품은 건강에 기여하는 실제 효과가 가장 중요합니다. 경험과 실적을 바탕으로 진짜를 끝까지 추구하는 마그나스를 올해도 계속 애용해 주시기를 부탁드립니다.





EYE SUPPORT

\$90 S.R.P
60 capsules

Eye Support는 눈과 뇌에 필요한 영양 성분을 풍부하게 배합한 눈 전용 건강기능 식품입니다. 고품질의 크로세틴과 빌베리 추출물을 주성분으로 하여, 신경을 안정시키는 가바(GABA), 눈의 영양소로 꼭 필요한 비타민, 루테인, DHA, 그리고 γ -오리자놀을 충분히 배합했습니다. 눈의 피로가 있는 분, 잠이 얕은 분, 시야가 선명하지 않은 분, 스마트폰이나 컴퓨터를 자주 사용하는 분들에게 특히 추천드립니다.



크로세틴

크로세틴은 치자 열매에 많이 함유된 노란색 천연 색소로, 체내 산화를 막아주는 항산화력이 매우 뛰어납니다. 또한, 분자가 매우 작아 체내 흡수가 잘 되는 특징이 있습니다. 눈의 피로 개선과 수면 장애 개선 등이 많이 보고되고 있습니다.



실리카

실리카(Silica, SiO₂)는 우리 몸에서 결합 조직, 피부, 머리카락, 손톱, 뼈, 혈관 등을 건강하게 유지하는 데 중요한 미네랄입니다. 작용과 효과를 정리하면 다음과 같습니다. 콜라겐의 합성을 촉진 망막의 건강에 도움이 됩니다.



루테인

루테인은 눈의 황반과 수정체에 많이 존재하는 주황색 성분으로, 자외선 등 강한 빛으로부터 황반과 수정체를 보호합니다. 나이가 들면서 감소하지만, 루테인은 체내에서 생성되지 않기 때문에 매일 음식으로 섭취해야 합니다. 루테인을 섭취하면 백내장이나 노인성 황반변성의 발병 위험이 낮아지는 것으로 알려져 있습니다.



가바

가바(GABA)는 'γ(감마)-아미노산'의 약자로, 뇌를 편안하게 하고 스트레스를 완화하는 역할을 합니다.

토마토나 발아 현미 등 친숙한 식품에도 포함되어 있으며, 수면의 질 개선과 피로감 완화에 도움을 주기 때문에 눈을 쉬게 하는 데에도 최적입니다.



빌베리

빌베리에 함유된 안토시아닌은 피로한 눈에 도움을 준다고 알려진 블루베리의 3배 이상 함유되어 있다고 합니다.

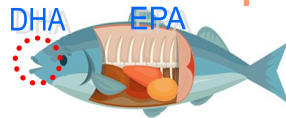
안토시아닌은 이탈리아와 프랑스에서 1970년경부터 의약품으로 사용되었으며, 혈관 보호와 혈전 억제 작용을 통해 눈의 피로 회복과 망막 보호에 도움을 줍니다. 또한, 콜라겐 강화와 상처 회복 촉진 작용도 가지고 있습니다.



DHA EPA

필수 지방산 중 하나로, 뇌와 신경 조직의 발달 및 기능 유지에 필수적인 성분입니다.

뇌 세포 내 DHA가 감소하면 정보 전달이 원활하게 이루어지지 않거나, 노화로 인한 학습 능력과 시력 저하를 초래할 수 있습니다.



눈을 위한 비타민

비타민 A: 비타민 중에서도 특히 눈과 관련이 깊은 것이 비타민 A입니다.

눈의 점막과 각막을 건강하게 유지하는 역할을 하며, 부족할 경우 안구 건조나 어두운 곳에서 시력이 저하되는 야맹증을 일으킬 수 있습니다.

비타민 B: 눈의 피로(안구 피로)에는 비타민 B군이 필수적입니다.

특히 B1과 B12는 시신경의 활동을 높이고 시력 저하를 방지하는 역할을 합니다.

비타민 E: 강력한 항산화 작용을 가지며, 생체막을 구성하는 불포화지방산이나 다른 지용성 성분을 산화로부터 보호하기 위해 세포막의 인지질 이중층 안에 존재합니다. 혈관을 건강하게 유지할 뿐만 아니라, 혈중 LDL 콜레스테롤의 산화를 억제하고, 적혈구 파괴를 방지하는 작용도 있는 것으로 알려져 있습니다.

감마 오리자놀

γ -오리자놀은 뇌의 시상하부에 직접 작용하기 때문에 자율신경의 불균형에 매우 효과적입니다.

스트레스, 과로, 불면 등으로 생활 리듬이 불규칙한 분에게 특히 추천됩니다. 또한, 항스트레스 작용으로 인해 노인성 인지증(치매) 치료에도 의약품으로 사용되고 있습니다.

【복용법】 하루 2정 드십시오



This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided here-in, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

"눈이 달라지는 변화를 직접 경험하세요!"

이전의 아이크로세틴도 많은 분들이 효과를 증명하고 계십니다. ***눈의 피로 완화 *시력 선명도 개선 *장기 섭취 시 눈 건강 유지와 보호 *일부에서는 진행성 눈 질환의 진행 억제 효과** 등을 말씀하셨는데 새로 업그레이드된 아이서포트는 기존 아이크로세틴보다 **눈의 피로 개선과 뇌 휴식을 돕는 기능이 더욱 강력!** 해졌습니다.



●저는 오랫동안 아이크로세틴을 애용하고 있습니다. 정말 좋았습니다.

특히 하루 종일 컴퓨터 앞에 있어서 눈의 피로가 심한 편인데, 5년 전부터 마그나스의 아이크로세틴을 섭취하며 큰 도움을 받고 있습니다. 예전에는 항상 오후에 눈이 피로해서 잠깐 낮잠을 자야 했지만, 지금은 낮잠 없이도 버틸 수 있게 되었습니다. 정말 감사드립니다.

40세 M Kato



●친구가 시야협착증 진단을 받고, 눈에 매일 주사를 맞으며 진행을 막고 있었습니다. 눈은 대체할 수 없기 때문에, 눈에 좋은 것은 무엇이든 시도하고 싶다고 해서, 저는 마그나스의 눈 건강 보조제를 추천했습니다. 그녀는 2개월 동안 하루 4정씩 섭취했다고 합니다. 그 결과, 검진 시 주사를 맞지 않아도 되었다고 하여 매우 기뻐했습니다. 병이 완전히 나은 것은 아니지만, 진행이 멈춘 것만으로도 감사하다고 말했습니다.

48세 K Wada



●최근에는 책을 읽으면 눈이 피로해 오래 읽을 수가 없었습니다.휴대전화 사용이 많아 눈이 나빠진 것일지도 모릅니다.그래서 눈 건강 보조제를 찾던 중, 마그나스의 아이크로세틴을 알게 되었습니다. 섭취 2주 정도부터 글자가 선명하게 보이기 시작해 놀랐습니다.

68세 K KIm



●나이가 들면서 눈이 뻑뻑하고 흐릿해져 책 읽는 시간이 줄어들었는데, 아이크로세틴을 3달정도 복용후부터는 느낄수 있을 정도로 피로도가 줄었습니다. 더하여 눈을 비비는 습관도 없어졌습니다. 책을 좋아해서 눈이 더 안좋아져 책을 못읽을까봐 걱정했는데 정말 다행입니다.

72세 K Y

●10여년 전부터 심하게ドライ아이가 되어 병원도 많이 다니고 괴로웠습니다. 그때 새로 출시된 아이크로세틴을 지금껏 먹으며 많은 도움을 받고 있습니다.

67세 J B

