건강 배달 48년 ~1978~

Magnus News

2 월 2026

■발렌타인데이를 맞아, 그동안 신세를 졌던 분들께 **건강을 선물로 드리면 어떨까요?** 이번 달 스페셜 제품은 **뇌 건강 식품으로 알려진 OMEGA DHA** 입니다. DHA는 뇌·혈관·세포막을 통해 작용하여, **노화로 인한 기능 저하를 몸속부터 지켜주는 영양소**입니다.노화 관리에 꼭 활용해 보시기 바랍니다.

■마그나스의 **OMEGA DHA**에는 궁합이 뛰어난 **아스타잔틴**이 함유되어 있습니다. 아스타잔틴은 **DHA를 산화로부터 보호하고, 그 기능을 안정적으로 유지해 주는 역할**을 합니다. 아스타잔틴으로 인하여 내용물의 색깔이 붉은 색입니다. 아스타잔틴은 새우, 게등에 포함된 붉은 색 색소이기 때문입니다.

2월 스페샬

Omega DHA

$70 SRP / 90 soft gel

●**DHA** 를 주문하시면 비타민C (**$16SRP**) 를 선물。
(한분에 하나)

●**DHA** 를 5개 사시면 동제품 1개와 비타민C를 하나 선물！

Gift

VITAMIN C PLUS
$16 SRP/100 tabs

비타민 C는 **면역력 강화**뿐만 아니라, **눈의 노화를 예방하는 비타민**으로도 매우 유용합니다.또한, **마그나스의 비타민 C**는 **노화로 인한 탈모나 머리숱 감소 개선**에도 큰 도움을 줍니다.

이런 증상이 있으신가요?
인지증 전조 증상 체크 리스트

- ☐ 자주 날짜를 잊어버린다
- ☐ 조금 전의 일을 잊어버리는 일이 잦다
- ☐ 최근에 들은 말을 반복해서 이야기하기가 어렵다
- ☐ 같은 일을 되풀이한다
- ☐ 언제나 같은 말을 반복한다
- ☐ 특정 단어가 나오지않는 일이 자주 있다
- ☐ 이야기 맥락을 바로 잃어버린다(이야기가 여기저기 흩어진다등)
- ☐ 질문을 이해하지못한다 (질문에 대한 답이 엉뚱하다)
- ☐ 대화 내용을 이해하기 어렵다
- ☐ 시간 관념이 없다 (시간을 모른다. 오전,오후의 구별이 되지않는다)
- ☐ 말을 꾸며서 앞뒤를 맞출려고 한다
- ☐ 가족에게 의존한다 (본인에게 질문하는데도 가족에게 돌린다등)

위의 **12가지 목록은 초기 치매를 발견하기 위한 관찰 리스트**입니다.**4개 이상** 해당될 경우, **치매로 진행되고 있을 가능성**이 있습니다.
뇌 건강을 확실히 챙깁시다!
5개 이상 해당되는 분은 **전문가와 상담하시기 바랍니다.**

지금이라도 늦지않다! 두뇌단련！

뇌는「사용하기・움직이기・보호・휴식하기」를 균형있게 실천함으로써 연령에 관계없이 단련될수 있습니다.

●새로운 것을 한다 (자극 주기) ●생각한다 (계산이나 퍼즐, 장기등) ●움직여서 단련한다 (빠른 걸음, 자전거, 댄스등) ●두뇌에 좋은 영양분을 섭취한다 (DHA-EPA、아스타잔틴, 비타민B군, 폴리페놀등) ●수면, 휴식 (수면중에 기억이 정리,정착한다)

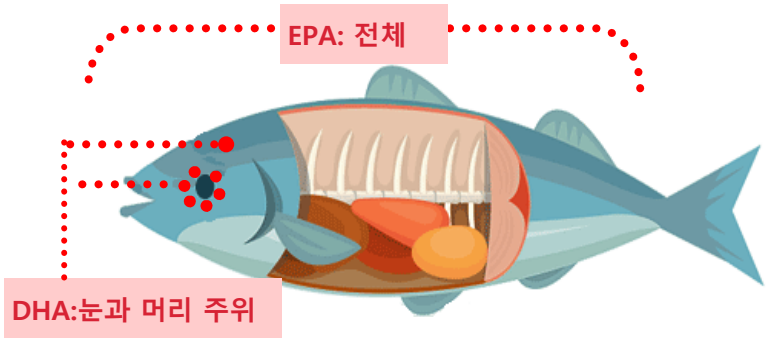
Magnus News는 마그나스 회원을 위한 월간 뉴스레터입니다. 뉴스레터에 게재된 특별 프로모션은 회원분들만을 대상으로 제공됩니다.마그나스 회원이 아니신 분도 마그나스 제품 구매는 가능하지만, 가격이 다를수 있음을 양해 부탁드립니다.마그나스 회원 가입은 웹사이트에서 등록하실 수 있습니다. 자세한 사항은 마그나스로 문의해 주세요. 。

Magnus Enterprises, Inc.
22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance, CA 90501
Tel:310.782.9657／800.262.4687
email: info@magnususa.com www.magnusamerica.com

Magnus OMEGA

$70 SRP 90 soft capsules

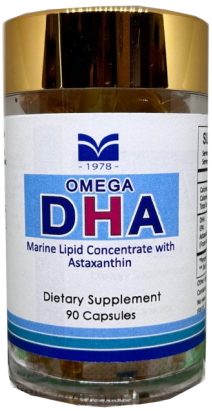
마그나스의 **OMEGA DHA**는 DHA와 EPA를 균형 있게 배합하고, 여기에 항산화 작용이 있는 **아스타잔틴**을 추가한 **뇌와 눈 건강을 위한 건강기능식품**입니다.



DHA는 우리 몸에 꼭 필요한 필수 지방산입니다. 필수 지방산은 체내에서 스스로 생성할 수 없기 때문에 식사를 통해 보충해야 합니다.

또한 인간의 뇌 중에서도 기억과 학습 기능에 중요한 역할을 하는 **해마(hippocampus)**에는 다른 부위보다 2배 이상 많은 DHA가 존재한다고 알려져 있습니다.

복용 방법:하루에 2-3 드십시오



■ 영유아부터 학생, 성인까지

뇌세포는 영유아에서 초등학생 시기까지 크게 성장하며, 중·고등학생 시기에는 어느 정도 성장이 멈추지만 **신경세포의 돌기(신경가지)**는 계속해서 자라납니다.
이 돌기를 성장시키는 데 필요한 것이 **인지질(リン脂質)**이며, 이 인지질을 만드는 데 꼭 필요한 성분이 바로 **DHA**입니다.
따라서 **공부에 힘쓰는 학생**, **두뇌 활동이 많은 직장인**, **기억력 감퇴가 걱정되기 시작한 사람**에게 DHA는 매우 중요한 영양소입니다.

■ 치매 예방에도 추천･･･

=뇌혈관장애 인지증=

고혈압, 고지혈증, 당뇨병 등으로 인해 **뇌의 동맥경화가 진행**되고, 뇌혈관이 막혀 **뇌경색이나 뇌출혈**이 발생하면 뇌세포에 충분한 혈액이 공급되지 않습니다. 그 결과 일부 기능이 손실되며 발생하는 것이 혈관성 치매(뇌혈관장애형 치매)입니다.

=알츠하이머형 인지증=

뇌 신경세포의 감소, 뇌 위축, 노인반(플라크) 형성, 신경원섬유 변화가 특징입니다.뇌 안에 **베타아밀로이드(β-amyloid)**라는 단백질이 축적되기 시작하는 것이 원인 중 하나로 알려져 있으며, 기억을 담당하는 **해마(hippocampus)**의 신경세포 돌기가 손상되거나 기능 범위가 좁아지면서 발생하는 것이 **알츠하이머형 치매**라고 합니다.

■ 인지증 예방과 치료

뇌혈관장애형 치매의 경우, 혈관 장애를 제거하는 것으로 예방에 도움이 될 수 있습니다. 뇌 안에서 혈전이 생기지 않도록, 혈전의 원인이 되는 콜레스테롤을 억제할 수 있는 DHA와 EPA를 섭취하는 것이 예방에 도움이 될 수 있습니다.
알츠하이머형의 경우에는 DHA를 섭취함으로써 살아남아 있는 뇌 신경세포의 돌기를 학습시키고, 그 돌기에서 다시 가지를 뻗어 나가게 할 수 있을 것으로 충분히 생각되기 때문에, 알츠하이머형 치매의 치료에도 크게 도움이 될 것이라고 여겨집니다.

【ＤＨＡ】

●두뇌력 향상（기억력, 아이디어 서포트）●인지증 예방・개선 ●시력 개선 ●정신 안정●알러지 완화

DHA는 주로 눈의 망막이나 뇌에 많이 포함되어 있습니다. 뇌 안에서 신경 전달 이나 정보 전달의 중요한 역활을 하기때문에 시력에 관한 기능이나 뇌기능의 유지 항상에 도움이 됩니다.

【ＥＰＡ】

●혈전 예방, 뇌경색, 심근경색 방지 ●나쁜 콜레스테롤을 내리리는 작용 ●고혈압이나 중성지방 경감

【아스타잔틴】

연어, 새우, 게 등에 포함된 붉은 천연 색소로, β-카로틴이나 비타민 E보다 훨씬 강한 **항산화 작용**을 가진 영양소입니다. 세포와 DNA를 산화 스트레스로부터 보호하여 노화 방지에 크게 도움이 됩니다. 또한 망막과 뇌의 혈액뇌장벽(BBB)을 통과할 수 있는 몇 안 되는 항산화 물질로, 집중력 저하를 완화하는 것을 비롯해 눈의 피로에도 도움이 됩니다.

DHA와 아스타잔틴은 최고의 조합입니다!

Mr. Torii's Message

Kinichi Torii

새해 초부터 트럼프 대통령의 베네수엘라 공격 소식에는 정말로 놀랐습니다. 민주주의 국가로서 도저히 용납될 수 없는 행동이라고 생각합니다. 미국의 힘에 의존한 행동이 우려스럽습니다.

다음은 일본의 한 신문에 실린 일반 시민의 투고 글입니다. 한 번 읽어보시기 바랍니다.

「어릴 적 우리 집은 결코 넉넉하지 않았다. 우리 네 남매에게 1년에 몇 번, 가족이 함께 동네 양식당에 가는 것이 가장 큰 사치였다. 자리에 앉으면 먹보였던 둘째 형은 늘 "나는 A세트! 그리고 카레도!" 하며 신이 났다. 아버지는 꾸짖지도 않고, 빙그레 웃으며 "A세트 다 먹고 나서 말해라"라고만 하셨다. 아버지는 언제나 카레라이스를 주문하셨다. 어린 마음에도 이상하게 느껴졌다. 카레 같은 건 언제든 먹을 수 있는데, 왜 꼭 여기서 드실까 하고. 아버지는 천천히, 아주 천천히 숟가락을 옮기셨다. 마치 둘째 형이 배부를 때까지 기다리는 것처럼. 그리고 마지막에 남김없이 다 드시는 것이 늘 같은 흐름이었다. 도쿄로 올라가 성공한 둘째 형이 고향에 올 때마다, 나이 드신 부모님을 모시고 그 양식당에 갔는데 아버지는 늘 쑥스러운 듯 이렇게 말씀하셨다.
"나는 카레라이스면 돼."
그로부터 반세기 이상이 흐르고, 아버지의 장례식 밤에 형제들이 모여 이야기를 나누던 중 맏형이 조용히 말했다.
"아버지는 정말로 카레를 좋아해서 시키신 걸까?"
그 순간, 그날 밤 아버지의 뒷모습이 문득 떠올랐다.」

이 글을 읽고 여러분은 어떤 감정을 느끼셨습니까? 공감 능력, 감수성 같은 감정은 인간이라면 누구나 가지고 있습니다. 다만 그 강도와 풍부함은 사람마다 다릅니다. 나이가 들수록 눈물이 많아지는 사람도 있고, 반대로 아무것도 느끼지 못하게 되는 사람도 있습니다.
저는 비교적 공감력과 감수성이 강하고, 감정에 민감하게 반응하는 편이라고 생각합니다. 그래서 스트레스를 받기 쉬운지도 모르겠습니다. 지금의 사회는 '스트레스의 시대'라고도 불립니다. 스트레스를 잘 느끼는 사람보다, 스트레스에 강한 사람이 살기 쉬운 세상일지도 모릅니다. 하지만 저는 감수성이 둔해지기보다는, **언제까지나 예민한 감수성을 지니고 사는 쪽을 선택하고 싶습니다.**

요즘은 나이와 상관없이 무감동하고 무표정한 사람들이 많아진 것 같아 놀랍습니다. 치매가 진행되면 표정이 사라진다고 합니다. 그렇다면 치매에 걸리지 않기 위해서라도 감수성이 풍부한 인간이 되어야 하지 않을까요? 다시 말해, **호기심이 강할수록 치매에 걸릴 가능성은 낮아진다**고 저는 생각합니다.

인간으로서 최고의 자질이란 무엇일까요? 그것은 바로 **다른 사람에게 친절해질 수 있는 마음**입니다. 일상 속에서 감동과 감사함을 많이 느낄 수 있는 사람은 행복한 사람입니다. 저는 하루에 백 번 이상 "고맙습니다"라고 말하려고 마음먹고, 실제로 실천하고 있습니다. 처음에는 그렇게 많이 말하는 것이 불가능할 거라 생각했지만, 막상 해보니 충분히 가능합니다. 그렇게 하면 스스로의 기분도 한층 고양되고, 행복해지는 것을 느낄 수 있습니다. 여러분도 꼭 '하루 백 번의 감사'를 실천해 보시기 바랍니다. 또 하나, 건강하고 행복해지는 비결을 알려드리겠습니다. 그것은 **거울로 자신의 얼굴을 바라보는 것**입니다. 거울에 비친 모습은 그 순간의 진짜 나 자신입니다. 그때의 기분과 건강 상태가 그대로 드러납니다. 얼굴이 개운하지 않을 때, 그 원인이 무엇인지 차분히 생각해 보면 반드시 떠오르는 것이 있습니다. 그것을 하나씩 바로잡아 갈 것을 추천합니다. 수면 부족일 수도 있고, 인간관계의 문제일 수도 있으며, 여러 가지 다른 문제가 있을수 있습니다. 여성은 남성보다 거울을 볼 기회가 많으니, 화장을 하기 전에 먼저 자신의 표정을 살피고 생활습관을 돌아보면 좋겠습니다. 그리고 웃는 얼굴로 하루를 보낼 수 있다면 더할 나위 없이 좋겠지요.

제가 실천하는 '삼일만에 고치는 건강법'은 요즘 많은 분들의 지지를 받고 있습니다. 이 방법은 건강에 좋지 않은 생활 습관을 **사흘 이상 계속하지 말고 반드시 고친다**는 것입니다. 마그나스의 '건강해지는 달력'에 있는 네 가지 항목 중 ✕ 표시가 사흘 연속으로 나오면, 그 시점에서 반드시 생활을 바로잡습니다. 사흘 정도까지는 몸이 가진 회복 능력으로 어느 정도 만회할 수 있지만, 나쁜 상태가 사흘 이상 계속되면 스스로의 조절 기능이 따라가지 못해 크고 작은 질병의 위험이 높아집니다. 다만 한 가지 주의할 점은, 사흘이내라면 아무리 무리해도 괜찮다는 뜻은 결코 아닙니다. 매일 바른 생활을 하는 것이 가장 중요합니다. **건강은 그 어떤 것과도 바꿀 수 없는 가장 큰 재산**이라는 사실을 잊지 마시기 바랍니다. 여러분이 마그나스의 '건강해지는 달력'을 잘 활용해 주시기를 진심으로 바랍니다.

MAGNUS ENTERPRISES, INC.
22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance California 90501

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

오메가 DHA 복용후

■렌즈를 착용하면서 눈이 늘 뻑뻑해서 오후가 되면 더 피곤했는데 DHA를 복용하고 1달정도 지나니 많이 편해졌습니다. 지금은 퇴근시간이 되어도 눈때문에 힘들지는 않아요.

B K 54세 Los Angeles

■저는 중성 지방 수치가 꽤 높았습니다. 150정도여서 주치의말로는 높은 편이라 약을 먹든지 DHA를 열심히 먹어보라고 했습니다. 그래서 약을 먹기는 싫어 DHA를 3개월 정도 열심히 좀 많은 양을 먹었더니 120으로 내려갔습니다. 정말 감사한 일이었습니다. 콜레스테롤 약을 안먹을려고 하니 더욱 열심히 먹어야겠습니다.

K T 66세 Okinawa, Japan

■평소에 몸이 잘붓고 쉽게 피곤해서 주치의에게 갔는데 특별한 병은 없이 염증 반응이 높은 편이라면서 DHA와 비타민D 를 먹어라고 해서 현재 마그나스의 DHA와 칼톱D를 복용하고 있습니다. 아직 먹기시작한지 한달이라 6개월후 다시 병원에 가서 체업을 할예정입니다. 수치가 좋아졌으면 좋겠습니다.

■건강검진 때, 의사에게 자주 사람 이름이 생각나지 않는데 혹시 인지증이 시작된 건가요?라고 물었더니, 노화 현상이라면서 DHA를 섭취해 보라고해서 마그나스 오메가 DHA를 복용하게 되었습니다.
노화 방지를 위해 계속 섭취하고 있습니다.

K. Ito 72세、Tokyo, Japan

■저의 아들에게는 DHA가 정말 도움이 되었습니다. 공부는 할려고하는데 집중이 안되어 어려움을 겪었는데 오랜시간 DHA를 복용하면서 점차 책상에 앉아 있는 시간이 길어지고 공부에 집중할 수 있게 되었습니다. 지금은 성인이 되었지만 여전히 DHA는 섭취하고 있습니다.

J.Kataoka 56 세 Okinawa, Japan

■저희 집 8살 암컷 개는 피부가 약해 항상 몸을 긁고, 털에 하얀 비듬 같은 것이 묻어 있어 안타까웠습니다.
수의사에게 진료를 받았더니 DHA, EPA를 섭취시키라고 하셨습니다.강아지용 제품도 판매되고 있지만, 제가 이미 복용하고 있는 DHA를 주었더니,며칠 지나면서부터 몸을 긁지 않게 되었고,이틀 후에는 털도 윤기 있게 변하고, 비듬도 전혀 생기지 않으며 건강해졌습니다. 지금도 강아지와 함께 먹고 있습니다.

M. Kitamura 71세 Los Angeles