



マグナス コラーゲン

マグナスのコラーゲンは最高品質でしかも純度100%の超低分コラーゲン。吸収力抜群です！

Collagen Powder

サラサラのパウダー100%、純粋コラーゲン

\$60 SRP/140g



100%の超低分子フィッシュコラーゲンペプチドですから体内ですばやく吸収されます。サラサラとしたパウダー状ですので、好きな飲み物、お料理などにも使えて大変便利！熱いものでも、冷たいものでもOKです。

Collagen Tablet

\$60 SRP/310 tabs

コラーゲンにセラミドを配合した新しいタイプのコラーゲンタブレット



純度100%の超低分子コラーゲンにお肌の保水力を高めるセラミドをバランスよく配合した錠剤タイプのコラーゲンです。低分子コラーゲンペプチドとセラミドをいつでも手軽に摂ることができます。パウダーが苦手な方や持ち運びにも便利です。

●マグナスのコラーゲン製品をご存知ですか？ コラーゲンは美容や健康維持に欠かせない成分ですが、加齢とともに減少するため、毎日の補給がとても大切です。マグナスのコラーゲン製品は、高品質な上に、分子量が非常に小さい超低分子コラーゲンですから、吸収力が抜群です。

●今月のスペシャルはコラーゲンとビタミンC。ビタミンCはコラーゲンの働きを高めるだけでなく、コラーゲンの生成量を増やす働きがあります。まだ、コラーゲン製品を摂られたことのない方は、この機会に是非、お試しください。

今月のスペシャル

①コラーゲン製品をご購入になると美味しい野菜青汁ケログリーンを5本プレゼント！（お一人様1回限り）

②コラーゲン製品を2個以上（ミックスでもOK）ご購入になると、ビタミンC (SRP\$16) とケログリーン5本をプレゼント！（お一人様1回限り）

③コラーゲン製品をまとめて5個（ミックスでもOK）ご購入毎に、さらにコラーゲン製品1個とビタミンC (SRP\$16)、ケログリーン5本プレゼント！



コラーゲン製品まとめて5個購入

プレゼント

- コラーゲン製品 1個
- ビタミンC 1個
- ケログリーン 5本



VITAMIN C \$16 SRP/100 tabs

ビタミンCは免疫力アップの他に、目の老化をを防ぐビタミンとして大変役立ちます。また、コラーゲンの生成を助けたり、吸収力を高めます。マグナスのビタミンCは老化に伴う抜け毛や薄毛の改善にとっても役立ちます。

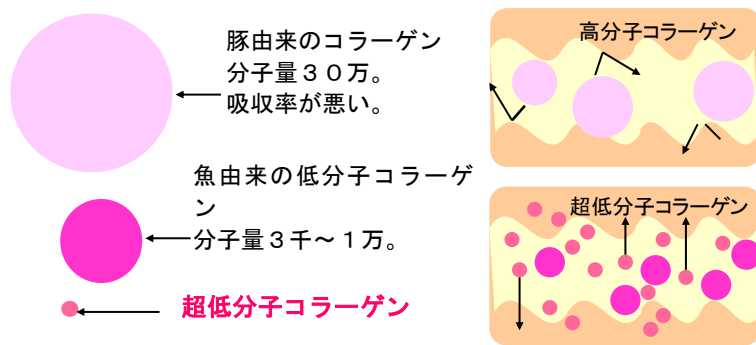


コラーゲンってなに？

コラーゲンは、たんぱく質の一種で、身体の皮膚や筋肉・内臓・骨・関節・目・髪など、あらゆる組織に含まれており、主にそれらの細胞をつなぎとめる働きをしています。又、全身を潤し、しなやかに体を動かすための重要な役割も担っています。

良質な低分子コラーゲンが決めて

コラーゲンには牛や豚などを原料にした動物由来と魚由来のコラーゲン（フィッシュコラーゲン）があります。一般に使用されている豚由来のコラーゲンは分子の大きさを表す分子量が30万と非常に大きく、腸管からの吸収が悪いため、魚由来の低分子コラーゲンが注目を浴びるようになりました。低分子コラーゲンの分子量は通常3000~10000ですが、マグナスのコラーゲンは分子量が500~3000と超低分子ですから、とても効率よく吸収されます。



シワとタルミにコラーゲン！

年齢と共に肌が衰えると、真皮の新しいコラーゲンを作る力が弱まります。更に紫外線やストレスなどでコラーゲンが変性、減少していくと、肌の弾力性が失われ、たるんだ状態になります。そこへ繰り返し力が加わることで生まれる歪が「シワ」です。そして、重力というかに耐えられなくなり、下へと下がってしまった状態が「タルミ」です。



コラーゲンの補給で肌の衰えにストップ！

コラーゲンの吸収を高めるには？

■ 超低分子コラーゲンを摂る

できるだけ分子の小さいコラーゲンを選び、消化、吸収率を上げることが大切！

■ 胃腸を丈夫にする！

コラーゲンの分解、吸収が行われる小腸の働きは非常に重要です。胃腸の弱い方は酵素や乳酸菌を補給して胃腸を労わりましょう。

■ ビタミンCと一緒に摂る

ビタミンCと一緒に摂ることで、コラーゲンが有効に働き、吸収率もグンとアップします。



コラーゲンの役割

● 髪の毛をツツヤに！

地肌の潤いを保ち、髪にコシやツヤを与えます。



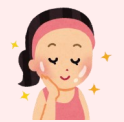
● すっきりした目に！

コラーゲンは角膜や水晶体に多く含まれ、視界をクリアにします。



● プルプルの肌に！

保水力を高め、お肌にハリと潤いを与え、シワやたるみ改善します。



● 丈夫な歯茎に！

歯茎の大半はコラーゲン。歯茎に弾力を与え歯をしっかり支えます。



● 弾力のある血管に！

全身にめぐる血管の外側を覆っているのがコラーゲン。血管の弾力を保ちます。



● 関節を強化、骨を強く！

骨と骨が接する部分を覆い、クッションの役割をする軟骨の約半分がコラーゲン。不足すると骨と骨がすれて関節痛や腰痛を引き起こします。

おすすめサプリ



\$60 SRP/140g



\$60 SRP/310 tabs

コラーゲンは一日に3g以上摂るように心がけましょう。そして、毎日継続して摂ることが大切です。



会長室便り

鳥居 欣一



雨とは縁の薄いロサンゼルスも、一応冬が雨季とされています。それにしても今年の1月と2月はバケツをひっくり返したような大雨がよく降りました。雹が降った地域もあります。またニューヨークなどの東部はショベルカーやホイールローダーでは追いつかないほどの豪雪… 記録的ブリザードで被害に遭われた方、お見舞い申し上げます。

早いもので2026年ももう3月、カレンダーが3月になるだけで何かしら春らしさを感じます。南カリフォルニアでは街の木々たちがだんだんと春の到来を告げ始めました。冬眠気味だった人間の体も活動を欲してくる時季です。天気の良い日は近くの公園にでも出掛けてみては如何でしょうか？ 日本に居る友人の一人は私より十歳近く若いのに、このところヨチヨチ歩きの姿勢になっていました。引退して何もすることなく（いや、やりたいことがない、と言った方が正解です）、外出がめっきり減って家に引き籠りがちになってしまった…と友人は言います。そこで、「毎朝起きたら駅の売店まで歩いて新聞を買いに行きなさい。そして近くのコーヒーショップでコーヒーを飲みながら新聞を読み、また歩いて家まで帰りなさい。」とアドバイスしました。彼は私の助言をなるほど、と思ひ素直に実行してくれているようで、先日久し振りに会ったら歩き方ばかりでなく、話し方までが見違えるほど変わっていました。今までは、不味い、アイツは嫌い、あそこには行きたくない…など、何かから何まで否定的な考え方しかしていなかった彼が180度変わってきているのを見て、私は舞い上がるほど嬉しくなりました。皆さんもお友達を大切にしてください。加齢と共に友人が減っていくのは自然の成り行きで仕方のないことですから、なおさらです。

● マグナスの『健康になるカレンダー』の○×△でチェックする欄に、朝食・運動・睡眠の次に「感謝」があります。今日言った「ありがとう」の回数を記入してください。私も勿論毎日付けています。「ありがとう」に代表される良い言葉は体にも良い影響を与えます。食事・運動・睡眠が健康維持の最大条件ですが、メンタルも非常に大きく寄与しますので、メンタルを「明るく」強化する努力もお忘れなく。決して難しいことはありません。昨日よりも1回多く「ありがとう」を言うことから始めましょう。心も体も喜ぶます。そして、健康食品についても今一度考え直してみましよう。対症療法的に健康食品を摂り始めた方も、健康維持の強化の為と考えて続けるべきです。

私自身、三度の食事に人一倍気を配り、その上で更に健康食品の内容を吟味しています

① 血液の浄化と循環を良くする ② 新陳代謝を良くする ③

免疫力(抵抗力)を高める、この3点に於いて健康食品の力を借りています。日頃からこの3つのキーポイントを高めていけば自然と健康維持に繋がります。私はこの7月に満90歳を迎えますが、加齢による老化の速度は肉体的にも精神的にも平均より遅いと自負しています。BODY、MIND、SPIRIT全てが健康であることが真の健康です。

ナポレオンは「我が辞書に不可能という言葉はない」と言いましたが、私の辞書には「余生」という言葉はありません。余生とは余った人生ですが、あの世に逝くまで自分の大切な人生、決して「余り」ではありません。そしてやはり「世の中の役に立つ」人間でありたいと思っています。大袈裟に聞こえますが、世の中に迷惑を掛けない、他人に迷惑を掛けない、それだけでも世の中の役に立ちます。言い換えれば、健康であるだけで世の中の為になっているのです。つまり、介護費、医療費の削減に繋がります。

● さて、今月のスペシャルはコラーゲンです。コラーゲンは体内に存在する最も多いタンパク質ですが、加齢と共に減っていく成分ですので、積極的に補給しましょう。歳を取ると体が硬くなる、関節が痛む、といった症状もコラーゲン不足が大きな原因です。マグナスのコラーゲンには、パウダー状と粒状、二つのタイプがあります。コラーゲン不足が気になる方は、お好きなタイプを是非3～4ヶ月続けてみてください。最初は多目に摂られることをお勧めします。

● 最後にグッドニュースをお知らせしましょう。台湾の漢方医学会の会長さんが、マグナスの【福健】の主成分である椎茸菌糸体培養抽出物を治療に使って下さることになりました。この結果次第では、多くの漢方医が使ってくれることになるでしょう。その他、韓国でもガン患者への臨床テスト、ベトナムの貧しい人への無償提供などもしています。また、マグナスの顧問でもある高良医師が世界的に有名なタイム(TIME)誌アジア版「医療の先駆者」に写真入りで紹介されました。

マグナスは約半世紀近く地道な活動を続けています。健康食品の販売よりも健康法の啓蒙にずっと重点を置いてきました。この考えはこれからも決して変わることはありません。なぜなら、真の健康は「毎日の生活習慣」からくるものだからです。どうか毎日の生活習慣を正してください。その上で健康食品をプラスすれば憂いなしです。



MAGNUS ENTERPRISES, INC.

22301 S. Western Ave., Suite 104, Torrance California 90501-4155

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

3月のレシピ

マリーミーチキン

材料:

エクストラバージンオリーブオイル 大さじ3 (分けて使用)
 鶏むね肉 (皮なし、骨なし) 2枚、フィレ状にカット
 コーシャーソルト 適量
 黒こしょう (粗挽き) 適量
 にんにく 2片、みじん切り
 タイムの葉 大さじ1 (フレッシュ)
 赤唐辛子フレーク 小さじ1
 チキンブロス (低塩) 3/4カップ
 ドライマト 1/2カップ、細かく刻む
 生クリーム 1/2カップ
 パルメザンチーズ 1/4カップ、細かくすりおろす
 フレッシュバジル 適量 (ちぎってトッピング用)



作り方:

大きなオープン対応のフライパンを中火~強火で熱し、オリーブオイル大さじ1を入れる。鶏肉に塩と黒こしょうをたっぷり振り、両面がきつね色になるまで焼く (片面約4分)。焼きあがったら鶏肉を皿に移す。
 同じフライパンに残りのオリーブオイル大さじ2を中火で熱し、にんにく、タイム、赤唐辛子フレークを加える。香りが立つまで約1分炒める。
 チキンブロス、ドライマト、生クリーム、パルメザンチーズを加え、塩で味を調える。軽く煮立たせ、鶏肉と出たジュースをフライパンに戻し、鶏肉に火が通るまで煮る。
 鶏肉を盛り付け、ソースをかける。最後にバジルをトッピングして完成。

御愛用者の声

● ● ●膝の調子がいい ● ● ●

友達に薦められてマグナスのコラーゲンを買いました。朝晩大さじ1杯ずつ摂り出して、2ヶ月を過ぎた頃、辛かった1時間の散歩が楽になってきました。これは膝の調子がいいからです。マグナスのコラーゲンの何がいいのか聞いてみたら、分子量がとても小さいから吸収力が違うということでした。品質って大切なんですね。ビタミンCを摂るともっといいというので、毎朝、一緒に摂っています。主人はめんどくさがりやなので、自分からは摂りませんから、料理にたくさん入れています。そのせいか、髪にコシが出てきたと言って喜んでます。改めて、マグナスさんの品質の良さを感じました。これからも毎日せつせと摂ろうと思います。



Kumiko S. 49歳 (LA)

● ● ●お肌にハリができました ● ● ●

コラーゲンは若い時から飲んでます。なぜなら、エステにいくと必ずコラーゲンを勧められるからです。でも、先日雑誌でセラミドのことを知りました。抜群の保水力があると書いてありました。乾燥肌の私には保水力のあるものが絶対必要と思い、マグナスのコラーゲンタブレットを購入しました。飲み始めて3週間、肌にハリがあるねって言われるようになりました。毎日お肌のチェックをするのが楽しみです。加藤幸子 44歳 (東京)

