



콜라겐

마그나스의 콜라겐은 순도 100%의 최고 품질이면서 초저분자 제품! 흡수력 발군!

Collagen Powder

입자가 고운 순도 100% 콜라겐

\$60 SRP/140g



100% 초저분자 피쉬 콜라겐 펩타이드로 체내에 빠르게 흡수됩니다. 입자가 고운 파우더 형태라서 좋아하는 음료나 요리에 간편하게 활용할 수 있어 매우 편리합니다. 뜨거운 음식이나 차가운 음료 모두에 사용 가능합니다.

Collagen Tablet

\$60 SRP/310 tabs

콜라겐에 세라미드를 배합한 새로운 타입의 타블렛

순도 100%의 초저분자 콜라겐에 피부의 보습력을 높이는 세라미드를 좋은 밸런스로 배합한 타블렛 콜라겐입니다. 저분자 콜라겐 펩타이드와 세라미드를 같이 섭취할 수 있어 편리하고 높은 효과를 볼 수 있습니다. 휴대하기 편한 타블렛으로 건강을 챙기세요.



● 마그나스의 콜라겐 제품을 혹시 아직 경험해보시지 않으셨나요? 콜라겐은 미용과 건강 유지에 꼭 필요한 성분이지만, 나이가 들수록 체내 생성량이 감소하기 때문에 매일 꾸준히 보충하는 것이 매우 중요합니다. 마그나스의 콜라겐 제품은 고품질 원료를 사용했을 뿐만 아니라, 분자량이 매우 작은 초저분자 콜라겐으로 만들어져 체내 흡수율이 뛰어난 것이 특징입니다.

● 이번 달 스페셜은 콜라겐과 비타민 C입니다. 비타민 C는 콜라겐의 기능을 높여줄 뿐만 아니라, 콜라겐 생성량을 증가시키는 역할도 합니다. 아직 콜라겐 제품을 섭취해 보신 적이 없다면, 이번 기회에 꼭 한 번 체험해 보시기 바랍니다.

이번달 스페셜

① 콜라겐 제품을 구입하시면 맛있고 영양가 높은 야채 파우더 **케로그린**을 5회분 드립니다! (한분에 1회한정)

② 콜라겐 제품을 2개 이상 구입하시면 **비타민 C(SRP\$16)와 케로그린 5회분을 선물!** (한분에 1회 한정)

③ 콜라겐 제품을 5개 이상 구입하시면 **콜라겐 제품 1개와 비타민C(SRP\$16), 케로그린 5회분 선물!**



콜라겐 제품을 5개 구입하시면

present

- 콜라겐 제품 1개
- 비타민 C 1개
- 케로그린 5회분



VITAMIN C \$16 SRP/100 tabs

비타민 C는 면역력 향상뿐만 아니라, 눈의 노화를 예방하는데에도 매우 도움이 되는 비타민입니다. 또한 콜라겐 생성을 돕고, 콜라겐의 흡수율을 높여주는 역할도 합니다.

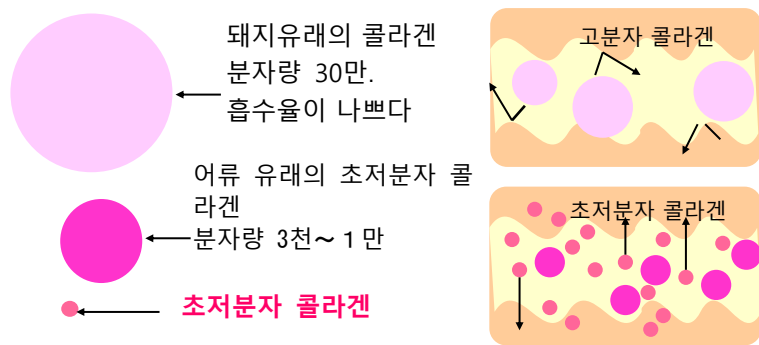


콜라겐이란?

콜라겐은 단백질의 일종으로, 피부·근육·내장·뼈·관절·눈·모발 등 우리 몸의 다양한 조직에 포함되어 있으며, 주로 이들 세포를 서로 연결해 주는 역할을 합니다. 또한 전신에 수분과 탄력을 유지하게 해 주며, 몸을 유연하게 움직일 수 있도록 돕는 중요한 기능도 담당하고 있습니다.

양질의 저분자 콜라겐이 결정

콜라겐에는 소나 돼지 등을 원료로 한 동물성 콜라겐과, 어류에서 추출한 콜라겐(피쉬 콜라겐)이 있습니다. 일반적으로 사용되는 돼지 유래 콜라겐은 분자량이 약 30만으로 매우 커서 장에서의 흡수율이 낮은 편입니다. 그래서 최근에는 어류 유래의 저분자 콜라겐이 주목받고 있습니다.



주름과 처진 피부에 콜라겐!

나이가 들면서 피부가 노화되면, 진피층에서 새로운 콜라겐을 생성하는 힘이 약해집니다. 여기에 자외선이나 스트레스 등으로 인해 콜라겐이 변성되고 감소하게 되면, 피부의 탄력이 떨어져 처진 상태가 됩니다. 이 상태에서 반복적으로 힘이 가해지면서 생기는 피부의 변형이 바로 '주름'입니다.



콜라겐 보급으로 피부 노화를 더디게!

콜라겐의 흡수를 높일려면?

■ 초저분자 콜라겐 섭취

가능하면 분자량이 작은 콜라겐을 선택, 소화 흡수율을 높이는 것이 중요!

■ 위장을 튼튼하게 한다!

콜라겐의 분해, 흡수가 이루어지는 소장의 역할이 중요합니다. 위장이 약한 분은 효소와 유산균을 섭취해서 위장을 편안하게!



■ 비타민 C를 함께 복용

비타민 C를 함께 복용하는 것으로 콜라겐이 유효하게 활동하고 흡수율을 높입니다.



콜라겐의 역할

● 머리카락에 윤기를!

두피의 수분을 지켜주고, 모발에 탄력과 윤기를 부여합니다.



● 맑고 또렷한 눈으로!

콜라겐은 각막과 수정체에 많이 포함되어 시야를 맑게 합니다.



● 탱탱한 피부로!

보습력을 높여 피부에 탄력과 촉촉함을 부여하고, 주름과 처짐을 개선합니다.



● 튼튼한 잇몸!

잇몸의 대부분은 콜라겐으로 이루어져 있습니다. 잇몸에 탄력을 부여하고, 치아를 단단하게 지지합니다.

● 탄력있는 혈관으로!

전신을 순환하는 혈관의 바깥쪽을 감싸고 있는 것이 콜라겐입니다. 혈관의 탄력을 유지해 줍니다.



● 관절과 뼈를 강화!

뼈와 뼈가 맞닿는 부분을 덮어 쿠션 역할을 하는 연골의 약 절반이 콜라겐으로 이루어져 있습니다. 콜라겐이 부족하면 뼈와 뼈가 마찰되어 관절통이나 허리 통증을 유발합니다.



권장 보조 식품



\$60 SRP/140g



\$60 SRP/310 tabs

콜라겐은 하루에 3g 이상 섭취하도록 합니다. 그리고 매일 섭취하는 것이 좋습니다.



Mr. Torii's Message

Kinichi Torii

올해 Los Angeles의 기후는 비가 유난히 많았고, 때로는 우박까지 내리는 등 이상 현상이 있었습니다. New York City를 비롯한 미국 동부 지역은 폭설로 큰 피해를 입었다는 소식도 들립니다. 그렇더라도 3월이 되면 어느새 봄기운을 느끼는 것이 자연의 힘입니다. 사람의 몸도 겨울잠에서 깨어나 활동을 원하게 됩니다. 날씨가 좋은 날에는 가까운 공원에라도 나가 보시는 건 어떨까요?

제 일본인 친구는 저보다 10살이나 어리지만, 최근 걸음걸이가 뒤뚱거릴 정도로 약해졌습니다. 특별히 할 일이 없다며 외출도 거의 하지 않는다고 했습니다. 그래서 저는 이렇게 조언했습니다. 매일 아침 일어나면 역까지 걸어가서 신문을 사고, 근처 커피숍에 들러 커피를 마시며 신문을 읽은 뒤 다시 걸어서 집에 돌아가는 것만해도 건강에 도움이 된다고 권해보았습니다. 얼마전 만났더니 실천하고 있는 듯했습니다. 걸음걸이 뿐만 아니라 말투까지 눈에 띄게 달라졌습니다. 특히 매사에 부정적이던 생각이 많이 바뀐 것이 저를 더욱 기쁘게 했습니다. “맛없다, 저 사람은 싫다, 거긴 가기 싫다” 같은 부정적인 말만 하던 그였기에 그 변화는 더욱 반가웠습니다. 나이가 들수록 친구는 점점 줄어듭니다. 남아 있는 소중한 친구들을 아껴야 합니다.

마그나스의 「건강 달력」에는 하루 동안 “고맙습니다”를 몇 번 말했는지 OX△로 체크하는 칸이 있습니다. 저 역시 매일 기록하고 있습니다. 좋은 말은 몸에 좋은 영향을 줍니다. 꼭 실천해 보시기 바랍니다. 처음에는 어색하지만 의식적으로 하다 보면 점점 자연스러워집니다. 건강을 유지하는 가장 큰 조건은 식사, 운동, 수면입니다. 그러나 저는 정신적인 요소도 매우 중요하다고 생각합니다. 어쩌면 제 자랑처럼 들릴지 모르지만, 저는 평소 식사에서 건강에 도움이 되는 음식을 특히 신경 쓰고, 그위에 건강식품도 챙깁니다.

건강 식품은 건강할때부터 꾸준히 섭취하는 것이 좋습니다. 우선 여러분들께 도움이 되는 건강 식품 선택 방법으로 1.혈액을 맑게 하고 순환을 돕는다.

2.신진대사를 촉진한다. 3.면역력(저항력)을 높인다. 이 세 가지를 꾸준히 관리하면 자연스럽게 건강을 유지할 수 있습니다. 저는 7월이면 만 90세가 되지만, 노화 속도는 평균보다 느리다고 느낍니다. 육체뿐 아니라 정신 또한 그

렇습니다. BODY, MIND, SPIRIT 이 세 가지가 모두 건강해야 진정한 건강이라 생각합니다.

저에게는 “여생”이라는 말이 없습니다. 여생이란 남은 인생이라는 뜻이지만, 저 세상으로 가기 전까지의 시간 역시 소중한 제 인생입니다. 그리고 “세상에 도움이 되는 사람”으로 사는 것 또한 중요합니다. 세상에 도움이 되는 방법은 생각보다 많습니다. 가장 하기 쉬운 일은 “세상에 폐를 끼치지 않는 것”이 아닐까요? 그러기 위해서는 건강해야 합니다. 그것이 곧 사회에 도움이 되는 길입니다.

이번 달 특집은 콜라겐입니다. 콜라겐은 단백질의 일종으로 우리 몸에서 가장 많은 비중을 차지하는 성분입니다. 나이가 들수록 감소하므로 외부에서 적극적으로 보충하는 것이 좋습니다. 나이가 들수록 몸이 뻣뻣해지는 것도 콜라겐 부족과 관련이 있으며, 관절 통증 역시 마찬가지입니다. 마그나스에는 파우더형과 정제형 두 종류가 있습니다. 취향에 맞게 선택하여 3~4개월 꾸준히 섭취하시길 권합니다. 이 경우 초기에는 조금 더 많은 양으로 섭취하는 것을 권유드립니다.

마지막으로 좋은 소식입니다. 대만 한방의학회 회장께서 마그나스 ‘Fukken (福健)’의 주성분인 표고버섯 균사체 배양 추출물을 치료에 사용하기로 하셨습니다. 그 결과에 따라 더 많은 한의사들이 사용할 가능성이 있습니다. 또한 한국에서는 암 환자를 대상으로 한 임상 테스트가 진행되고 있으며, 베트남의 어려운 분들에게는 무상으로 제공되고 있습니다. 아울러 마그나스의 고문이신 DR. 고라 깨서 세계적으로 유명한 잡지 Time에 ‘세계의 저명한 의사 100인’ 중 한 분으로 사진과 함께 소개되었습니다.

마그나스는 48년간 묵묵히 여러분들의 건강을 생각하며 활동해 왔습니다. 제품을 판매하기에 앞서 건강법을 전하는데 중점을 두어 왔습니다. 왜냐하면 진정한 건강은 “매일의 생활습관”에서 비롯되기 때문입니다. 부디 일상의 생활습관을 바로 세우십시오. 그 위에 건강식품을 더한다면 더욱 든든한 건강을 지킬 수 있을 것입니다.



This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

콜라겐 복용 후기

☘ 친구의 추천으로 마그나스 콜라겐을 구입했습니다. 아침과 저녁에 큰 손가락으로 1스푼씩 섭취하기 시작한 지 2개월쯤 지나니, 예전에는 힘들었던 1시간 산책이 훨씬 수월해졌습니다. 무릎 상태가 좋아졌음을 확실히 느낄 수 있었습니다. 분자량이 매우 작아 흡수력이 뛰어나다고 하던데 그것때문인가 싶었어요. 비타민 C와 함께 섭취하면 더 좋다고 해서, 매일 아침 함께 복용하고 있습니다. 남편은 귀찮아해서 스스로는 잘 먹지 않아, 요리에 많이 넣어주고 있습니다. 덕분에 남편도 머리카락에 탄력이 생겼다고 기뻐합니다. Kumiko S. 49세(LA)



☘ 저는 젊을 때부터 콜라겐을 섭취해왔습니다. 왜냐하면 에스테틱에 가면 항상 콜라겐을 권유받았기 때문입니다. 그런데 얼마 전 잡지에서 세라마이드에 대해 알게 되었습니다. 뛰어난 보습력을 가지고 있다고 써 있었고, 건조한 피부인 저에게는 보습력이 있는 것이 꼭 필요하다고 생각해 마그나스의 콜라겐 타블렛을 구입했습니다. 먹기 시작한 지 3주 만에, 주변에서 "피부에 탄력이 있어 보인다"는 말을 듣게 되었습니다. 매일 피부 상태를 확인하는 것이 즐거워졌습니다.



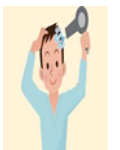
카토 사치코, 44세 (도쿄)

☘ 저는 마그나스 멤버가 된 지 십년이 넘었습니다. 그래서 나이가 70세이지만 건강하게 생활하고 있습니다. 그러던 어느날부터인가 손마디가 아파오기 시작했습니다. 그러더니 손가락이 약간 굽어지기도 했습니다. 그래서 마그나스의 바이오 맥스를 먹고 좀 나아았는데 그래도 부엌에서 칼질을 하면 통증이 오기도 했습니다. 그러던중 마그나스의 콜라겐을 먹고 지금 아주 좋아짐을 느끼고 있습니다.



S. YAMADA (LA)

☘ 저는 머리카락에 힘이 없어서 항상 헤어스프레이를 사용했습니다. 그런데 언젠가 원인은 알 수 없지만 머리에 혹같은 뭔가가 생겨 10년전 병원에서 레이저로 없앴던 적이 있습니다. 그런 다음에는 헤어스프레이를 뿌리면 항상 그 자리가 불편하고 뭉가 다시 나기도해서 헤어스프레이를 사용하지 않고 있던 중 콜라겐 파우더를 만났습니다. 지금 콜라겐 파우더를 린스대신에 사용하기도하고 머리를 감고 손질한 후 콜라겐파우더를 스프레이에 넣어 뿌려주고 있습니다. 그러면 머리카락이 흐트러지지 않고 아침에 나올때 그대로저녁때까지 괜찮습니다. 그리고 항상 가는 미용실의 미용사분 이야기로는 머리카락에 아주 힘이 있어졌 다고도 합니다.



J P(TORRANCE)