



今月は母の日、感謝を込めて美容と健康をお届けしてはいかがでしょうか。お母さんのようにお世話になった方や、また、お母さんのあなた自身に、美容と健康のプレゼントに是非ロイヤルゼリープロをご利用ください。今月のスペシャルは、ロイヤルゼリープロとマグナスの基礎化粧品です。

今月のスペシャル

- ① ロイヤルゼリープロをお買い上げになるとネイル&ハンドクリーム\$18相当またはビタミンC(\$16相当)を1個プレゼント!
- ② ロイヤルゼリープロを5個まとめてお買い上げになると、さらにロイヤルゼリーゴールドを1個とネイル&ハンドクリーム(\$18相当)またはビタミンCを1個プレゼント!
- ③ マグナスの基礎化粧品(UV50は除く)\$100ドル以上ご購入の皆様へネイル&ハンドクリーム\$18相当)またはビタミンCをプレゼント!

ロイヤルゼリープロ

SRP\$120/150 tablets

世界中で用されている神秘の栄養食ロイヤルゼリー。ロイヤルゼリーには認知機能を高め、記憶力など脳機能の向上にも大変役立ちます。そのロイヤルゼリーに強力な抗酸化作用を有するプロポリスと解毒作用をサポートするビーポーレンを配合した最高傑作のロイヤルゼリー製品が、「ロイヤルゼリープロ」です。



● ロイヤルゼリー

ミツバチの働きバチが分泌する、女王バチ専用の特別な栄養食です。タンパク質・ビタミン・ミネラルが豊富で、美容や体調管理を内側から支える素材として人気があります。

● プロポリス

ミツバチが植物の樹脂などを集めて作る、巣を守る天然の防御物質です。強い抗菌・抗酸化作用があり、

● ビーポーレン (花粉)

ミツバチが集めた花粉で、自然の完全栄養食とも呼ばれる食品です。アミノ酸・ビタミン・ミネラルをバランスよく含み、**栄養補給や元気サポートに役立ちます。**



Hand & Nail Cream

SRP\$18

マグナスのHAND & NAIL CREAMは従来のハンドクリームと違い、手だけではなく、健康な爪のためのクリームです。保湿力抜群のセラミドを始め、プラセンタ、コラーゲン、ケラチン、葛根エキス、ヒアルロン酸、ボタニエキス、ステムセルなどを贅沢に配合し、お肌の弾力回復、シミ、シワ防止、修復に大変お役に立つ手と爪のためのクリームです。



Magnus Enterprises, Inc.

22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance, CA 90501

Tel: 310.782.9657 • 800.262.4687

info@magnususa.com www.magnusamerica.com

ローヤルゼリーと美容

ローヤルゼリーとは？

働きバチが分泌する特別な栄養食で、女王バチだけが一生食べ続けることで知られています。そのため「若々しさを支える天然の恵み」として注目されています。ローヤルゼリーは栄養の宝庫で、40種類以上の栄養素をバランスよく含んでおり、人間の体では作れない必須アミノ酸をはじめ、体の調子を整える各種ミネラル、ビタミンなどがバランスよく配合されています。その中にはデセン酸や類パロチンなど、ローヤルゼリーだけが持つ特有成分もあります。主に**更年期症状の緩和、疲労回復、美肌・アンチエイジング、免疫力の向上**と、期待されている効果は多岐にわたっています。



美容にうれしい成分

ローヤルゼリーには、美しさをサポートする栄養がバランスよく含まれています。



●タンパク質・アミノ酸

肌や髪のもとになる重要な成分

●ビタミンB群

肌のターンオーバー（生まれ変わり）をサポート

●ミネラル

肌のコンディションを整える

●特有成分（デセン酸）

ローヤルゼリー特有の美容・健康サポート成分の「デセン酸」は女性ホルモン（エストロゲン）に似た働きをし、更年期特有の不安感、腰痛、肩こり、冷え性などを和らげる効果が期待されています。

●類パロチン

老化には40歳頃から始まるニセの老化と、60歳すぎから始まる本物の老化とがあります。ニセの老化は、唾液線ホルモン（パロチン）の分泌が減ることから起こりますが、外から補給すれば、少なくとも20歳は若さを延ばすことができると言われています。ローヤルゼリーにはこのパロチンに似た物質が多量に含まれています。

【美容への主な働き】

●肌のハリ・ツヤをサポート

栄養補給により、内側からふっくらとした肌へ。

●エイジングケア

抗酸化作用により、若々しさの維持をサポート

●肌トラブルの予防

乾燥や肌荒れを防ぎ、健やかな肌へ。

●ホルモンバランスのサポート

自律神経を整え、ホルモンバランスで起こるお肌の状態を正常に。



年だから、血圧が高いのは当然と思いませんか？



加齢によって血管の弾力性が低下すると、血流が悪くなり、血管壁にかかる圧力が高くなります。また、加齢によって自律神経の働きも悪くなるため、血圧変動のリズムが乱れる原因にもなります。このように、加齢に伴って当然血圧は高くなりやすいのは事実ですが、高齢だからといって血圧が高いのは仕方ない…と思っはけません。血圧が高い状態が続くと、衰えた血管に強い圧力がかかり、合併症を引き起こすことがあるからです。自覚症状がなくても、高血圧はさまざまなリスクを伴いますから、血圧を上げない生活習慣を心がけてください。



ローヤルゼリーと高血圧予防

女王バチの餌であるローヤルゼリー。そのローヤルゼリーのタンパク質加水分解物中に含有される成分を分析した結果、アミノ酸からなるペプチドが発見され、それらが血圧を上昇させる酵素の活性を抑えることで、降圧作用に関係することが、様々な研究で明らかになってきました。



ロイヤルゼリープロ

マグナスの「ローヤルゼリープロ」はローヤルゼリーを主成分にプロボリス、ビーポーレンをバランス良く配合したワンランク上のローヤルゼリー製品です。一日に2粒を目安にお摂りください。



SRP\$120/150 tablets



会長室だより

鳥居欣一

二月にベトナムを旅した際は桃と桜が、先月中旬に訪れた韓国ソウルでは桜が満開でとても華やかでした。韓国の人々も、温暖化で夏の到来が年々早くなっていると仰っていました。日本の夏の暑さも私が子供の頃の比でなく、40℃を越す酷暑ですから、昔では考えられなかったです。

さて、マグナスの代表製品である【福健】、シイタケ菌系体の栽培から原料の抽出、そして製品化に至るまで弊社で担うことになったことは既に以前のマグナスニュースで皆さんにお伝えしました。椎茸菌系体に携わるほど益々シイタケ菌系体の計り知れないパワーを再認識しています。先月の韓国出張の目的は、韓国で二つの病院を経営されているソン理事長の協力を賜り、ガン患者5名とその他の病の患者20名を対象としたシイタケ菌系体臨床テストの着手でした。期間は先ず三ヵ月間、良い結果が出ることを期待しています。もうかなり昔の話になりますが、ソン理事長は【福健】の凄さに惚れ込んで韓国への輸入を決意、シイタケ菌系体のパワーを啓蒙しながら【福健】の販売に尽力された方です。正に韓国に於けるシイタケ菌系体の第一人者で、後にご自分で栽培から製造までを韓国で行なわれました。また、一月に出張した台湾でも、シイタケ菌系体を台湾漢方協会の製品に認定して積極的に普及しようと、当協会会長が約束してくださいました。つまり、シイタケ菌系体が漢方薬の一つとして扱われるのです。

健康を維持する為には免疫力を強くすることが絶対条件です。私はこの七月に満90歳を迎えますが、【福健】を45年間ずっと愛用し続けています。お蔭様で今日まで大病ひとつせず、心身共に元気に過ごせています。病気になってから健康食品を摂ることを考えるのではなく、病気にならない為に摂ってほしいと願います。マグナスも製品の中でも【福健】は安価なものではありません。それなりの理由があります。最高品質に拘り、決して手を抜かず、皆様のお健康を考えた手作りの本物だからです。

シイタケ菌系体の栽培には、種菌を最良質にする為の準備➡その種菌をバガス(サトウキビ搾汁後の残渣)と米ぬかを混ぜた床に植え付ける ➡ 光・温度・湿度などを管理しながら数ヵ月

寝かす ➡ 冷蔵庫に移して更に数ヵ月、極限の状態に晒して強い菌系体に育てる ➡ そのシイタケ菌系体からエキスを抽出 ➡ 抽出したエキスを凍結乾燥してようやく原料が完成します。製造工程をこのようにざっと文字で書くとは簡単に感じますが、実際には様々な細かい工程がもつとあります。90%以上が正真正銘の手づくりです。オートメーション化して効率よく作れば?と思う方も居ると思いますが、効率化が「本物づくり」をおとめているのです。真の健康を求める方は是非「本物」を摂ってください。残念ながら紛らわしい偽情報もたくさんあります。情報収集にも「本物」を見極める賢い判断力を身に付けることがとても大切です。

ところで、ゾウとネズミはどちらの方が寿命が長いでしょうか?体が小さい方がエネルギーの消費が少ないのでネズミに軍配が上がりそうですが、そうではなく、ゾウの方が長生きします。その理由は、動物は一生で約5億回呼吸するといわれています。呼吸が速いほど寿命は短くなり、ネズミのように常に走り回って頻繁に呼吸する動物は短命です。一方、巨大な体を持つゾウはゆったりとして生活しています。ですから呼吸もゆったりで長生きできるのだそうです。人間も同じです。与えられた5億回をゆったりと使い切って天寿を全うしたいですね。

最後にもう一つ、現代人は食べ物をよく噛まずに飲み込む人が多いようです。よく噛んでゆっくり食べるように心掛けてください。よく噛むことは脳に心地よい刺激を与えます。そして消化吸収も良くなり、胃腸への負担が軽くなります。更に、感謝しながら楽しく食べることができれば、健康度は益々アップします。(これを読んで実行された方は、その効果に驚かれる筈です!)健康になることはそんなに難しいことではありません。体調不良や病気の85%は自分の悪しき生活習慣から来ています。病院の先生ではなく、あなた自身があなたの主治医です。人生百年時代到来と言われますが、実際はまだまだ程遠いと思います。今65歳の方が90歳になる確率は50%以上ありますが、75歳辺りを境に、身体に不自由なく自活できる人の数が減少します。食事・運動・睡眠の状態を把握し、悪い点は三日以上続かないように改善しましょう。食べ過ぎが続いたら一日食事を抜いたり、睡眠不足が続いたら昼寝でもいいのでぐっすり寝るなど、自分なりに工夫して生活習慣のバランスを整えましょう。自分の体にちょっとした気遣いをするだけで、人間の体の「元に戻ろう」という機能が働きます。「一日一歩、三日で三歩、三歩進んで二歩下がる」という歌がありますが、三歩は進んでいるので、たとえ二歩下がっても、結果一歩は進んでいるのです。これを続ければ、ゆっくりでも前進します。私の「鳥居式三日坊主健康法」も同じです。何も健康オタクになる必要はありません。自堕落生活を「三歩進んで二歩下がる」ペースでも良いから、とにかく改善に向かって前進することが健康を取り戻して維持する重要ポイントです。皆さんも実行しましょう!!!



MAGNUS ENTERPRISES, INC.

22301 S. Western Ave., Suite 104 Torrance, California 90501

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

5月のレシピ

簡単アップルケーキ

材料

- ・ イエローケーキミックス (約518g) 1箱
- ・ シナモンパウダー 大さじ1
- ・ バニラエッセンス 小さじ1
- ・ グラニースミスりんご 2個
(皮をむき、芯を取り、細かく刻む)



作り方

1. オーブンを175°C (350°F) に予熱する。
2. ケーキミックスをパッケージの指示に従い、10インチのチューブ型用に準備する。
シナモンとバニラエッセンスを加えて混ぜ、刻んだりんごをさっくりと混ぜ込む。
3. 生地を型に流し入れる。予熱したオーブンで、中央に竹串を刺して何もついてこなくなるまで焼く(約40分)。焼き上がったら冷まして完成。お好みで粉砂糖を振りかけても美味しくいただけます。

《ご愛用者の声》



●更年期が楽になった

51歳の主婦です。更年期の真最中という感じで辛い毎日を過ごしていました。でもマグナスのローヤルゼリープロを取り出してからは不思議なくらい、調子がよくなって若くなった気がします。体力もつき毎日の頭痛もありません。以前に日本でローヤルゼリーがブームになった時、効くのかな?と疑っていたのですが、実際に摂りだして本当にローヤルゼリーの良さがわかりました。私がいつも笑顔になったので主人も子供も喜んでます。(K. Sawaguchi 51歳 NJ)



●疲れなくなった

私はすぐに風邪をひきます。これは小さい頃から虚弱体質だったので仕方ないとあきらめていたのですが、友人からもらったローヤルゼリーを試しに飲んだところ、夕方になっても疲れが感じられず、残業しても平気になりました。これは絶対ローヤルゼリーのお陰です。毎日2粒欠かさず摂っています。また、不安定だった血圧も安定し、そのせいか、ここ数年は病欠はありません。会社でも、精力的に動く私を見て皆驚いています。ロイヤルゼリーに感謝です。Ito 32歳 CO)

