

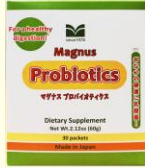


● 장 건강에 필수적인 프로바이오틱 제품 「ProBioFlora」가 업그레이드되어 「Magnus Probiotics」로 새롭게 출시되었습니다. 나이가 들수록 유익균은 감소하고 장내 환경은 점점 불균형해집니다. 이번 달에는 장과 면역의 관계를 다루었습니다. 마그나스의 프로바이오틱스를 통해 장내 환경 개선에 꼭 활용해 보시기 바랍니다. 장 건강이 좋아지면 면역력도 크게 향상됩니다.

● 6월은 아버지의 날입니다. 선물용으로 아주 좋습니다. 「프로바이오틱스」에는 유산균과 비피더스균 외에도, 유익균의 먹이가 되는 이눌린이 함께 배합되어 있습니다. 이번 달에는 유산균과 잘맞는 '케로그린(Kelogreen)'이 선물로 제공됩니다!

### 마그나스 프로바이오틱스

마그나스 프로바이오틱스에는 모든 연령대에 필요한 4종류의 유산균과 비피더스균 외에 유산균의 먹이가 되는 이눌린이 배합되어 있습니다.



요구르트맛의 과립형이기 때문에 아이들부터 고령자까지 누구나 맛있게 드실수 있습니다.

### 「프로바이오틱스」에 배합된 4종류의 유산균



① **Weizmannia conagulans Lacris -15 /포자형성균**  
위산과 열에 매우 강하며, 장내에서 발아하여 활동하는 타입입니다. 배변 활동 등 장 컨디션을 돕고, 장내 환경을 정돈해 줍니다.

② **Lactobacillus paracasei K71/유산균**  
태어날 때부터 장에 존재하는 유산균의 한 종류입니다. '면역과의 관계'에서 활발하게 연구되고 있는 균주입니다. 면역 균형을 지원하며, 꽃가루 알레르기나 알레르기 관련 분야에서도 많이 연구 되고 있습니다. 장내 환경 개선에 도움을 줍니다.

③ **Bifidobacterium longum BR-108/비피더스균**  
비피더스균의 대표적인 종류 중 하나입니다. 주로 대장에 서식하는 유익균으로, 사람의 장내에 원래부터 많이 존재하는 상재균입니다. 장내에서 안정적으로 작용하며, 배변 개선, 유해균 억제, 장내 환경의 안정화에 도움을 줍니다.

④ **Nano-type Lactic Acid bacteria nEF/ (나노형 유산균 nEF)**  
나노 수준의 유산균으로, 가공 기술을 통해 흡수성과 안정성이 향상되어 있습니다. 면역 지원, 장내 환경 개선, 그리고 체내 흡수 효율 향상을 목적으로 설계되었습니다.

### 마그나스 프로바이오틱스

프로바이오틱스를 주문하시면 케로그린 10회분을 선물!



프로바이오틱스를 5개 주문하시면 1롤 더드림과 동시에 케로그린 10회분 선물!



### 「케로코」라는 야채

케일과 브로콜리의 장점을 결합해 만든 「케로코」는 맛이 좋을 뿐만 아니라, 케일과 브로콜리보다 더 풍부한 영양 성분을 함유하고 있습니다. 이 케로코를 통째로 분말로 만들고, 여기에 유산균과 이눌린을 더해 배합한 것이 「케로그린」입니다. 고급 야채 주스 같은 느낌의, 맛있는 파우더 녹즙입니다.



Kero Green: SRP\$30 /32 packets



### \*프로바이오틱을 효과적으로 복용하는 방법\*

요거트 등의 유산균은 식후에 섭취하는 것이 좋다고 알려져 있지만, 마그나스의 프로바이오틱스는 유산균, 비피더스균, 나노 유산균, 포자 형성균이 복합적으로 배합되어 있어 시간에 관계없이 언제든지 섭취하실 수 있습니다. 다만 변비 기운이 있을 때는 수면 중에 장이 회복되는 과정이 이루어지므로, 낮뿐만 아니라 밤에도 섭취하시는 것을 권장드립니다. 가장 중요한 것은 매일 꾸준히 섭취하는 것입니다. 지속할 수 있는 시간대에 맞춰 잊지 않고 섭취해 주세요.



Magnus Enterprises, Inc.

22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance, CA 90501

Tel: 310.782.9657 • 800.262.4687

info@magnususa.com www.magnusamerica.com

# 장과 면역의 깊은 관계



장은 음식을 소화, 흡수하는 기관뿐만 아니라, 장에는 면역 시스템을 담당하는 면역 세포의 약70% (소장에 50%, 대장에 20%)를 차지합니다. 왜 면역세포가 장에 집중되어 있다면 장에는 음식뿐만 아니라 입으로 세균, 바이러스, 독소등도 들어가기때문입니다. 만약 그 유독 물질을 그대로 흡수해버리면 안되기때문에 병원체의 침입을 막기위해 많은 면역 세포가 집중되어 건강을 지키는 것입니다. 일반적으로 이것을 장관면역이라고 합니다.

## 면역 세포와 장내 세균

### <파이엘판>

소장의 장벽이나 그 점막밑에는 좌우의 「파이엘판」이라 불리는 면역 기관이 있어 거기에는 T세포와 B세포등 많은 면역 세포가 모여 병원체나 암세포를 퇴치하는 역할을 하고 있습니다. 면역의 전선 지역입니다.

### <면역 세포>

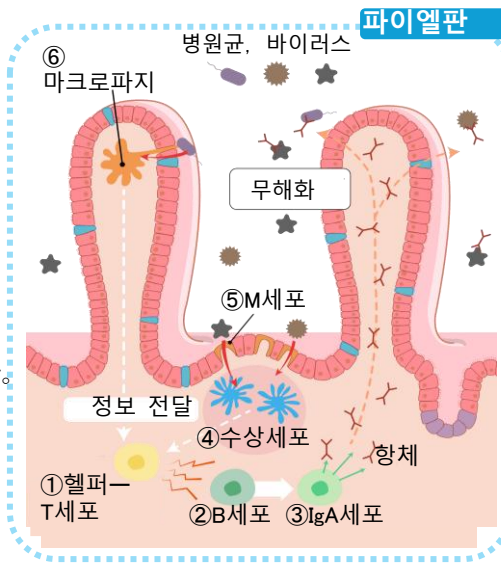
- ① 헬퍼-T세포 : 면역의 「사령탑」.
- ② B세포 : 적을 공격하는 「항체」를 만든다. 항체가 붙으면 바이러스 독소가 움직일 수 없고 세균의 움직임이 둔화된다.
- ③ IgA세포 : 「점막 전용 항체」. 세균이나 바이러스가 체내에들어가기전에 막는다.
- ④ 수상 세포 : 「정찰병」. 재빨리 발견해서 면역 세포에 전달, 또는 먹어치운다
- ⑤ M세포 : 장내의 「파수꾼」. 장내를 체크해서 이물질의 정보를 면역 세포에 보고 또는 흡수한다.
- ⑥ 마이크로파지 : 「청소부, 경찰」 역할. 세균이나 바이러스를 감싸서 분해한다. "매크로(macrophage)의 '매크로'는 크다, '파지(phage)'는 먹다라는 뜻."

M세포가 이물질을 흡수한다→수상세포가 정보를 확인→헬퍼인T세포가 명령→B세포가 항체 (IgA등)을 만든다→마이크로파지가 청소·공격

### <장내 세포>

- 선익균 : 유산균, 비피더스균, 유산균등 장내 환경을 좋게 하고, 면역세포에도 긍정적인 영향을 주어 건강 증진과 면역 조절, 염증 억제 역할을 한다. 유산균, 비피더스균, 낙산균 등이 있다.
- 나쁜균 : 대장균, 바이러스균등 지나치게 많으면 장내 환경을 악화시켜서 병이나 노화의 원인이 된다.
- 기회균: 유익균과 유해균 중에서 우세한 쪽에 가세한다.

장내 환경의 균형은 식습관과 나이에 따라 끊임없이 변합니다. 장내 세균은 장관 면역을 정상적으로 작동하게 하는 사령탑이며 면역 세포와 깊이 연관되어 있습니다. 일상적인 식생활 개선과 보조제 활용을 통해 유익균을 늘려 면역력을 지원하는 것이 중요합니다.



## 연령과 장내 환경

### 어린이 (~10대)

장내 환경이 아직 발달 단계이며, 면역도 미성숙함. 비피더스균은 아이의 장에 원래 많은 "기본균" 알레르기 체질의 예방이나 서포트에도 필요. "장과 면역의 기본기 다지기"가 중심이 되는 나이. ②와 ③이 배합된 영양제가 추천됨.



### 활동이 많은 시기 (20~40代)

스트레스·식습관의 불균형이나 수면 부족으로 장내 환경이 흐트러지기 쉬운 연령대. 면역력도 떨어지기 쉬움. ①, ②, ③이 배합된 영양제가 추천됨.



### 갱년기 (40~60)

호르몬 변화로 인해 장·면역·대사가 변하기 쉽습니다. 비피더스균이 크게 줄어들기 쉬운 연령대라 변비가 생기기 쉽고, 면역력 저하 및 염증 경향이 나타나기 쉽습니다. ①, ②, ③, ④가 배합된 보충제(서플리먼트)를 추천합니다. 그중에서도 특히 ③이 중요합니다.



### 시니어 (60대이상)

장내 비피더스균이 크게 줄어들기 쉽습니다. 장내 환경의 다양성이 떨어져 변비·가스·소화불량이 늘어나고, 면역 기능도 저하되기 쉽습니다. ①, ②, ③, ④가 배합된 보충제(서플리먼트)를 추천합니다. 그중에서도 특히 ③이 가장 중요합니다!

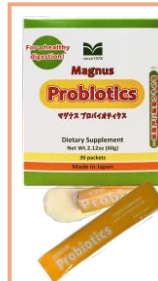


- ① Weizmannia conagulans Lacris -15
- ② Lactobacillus paracasei K71
- ③ Bifidobacterium longum BR-108
- ④ Nano-type Lactic Acid bacteria nEF

## 장활력에 도움

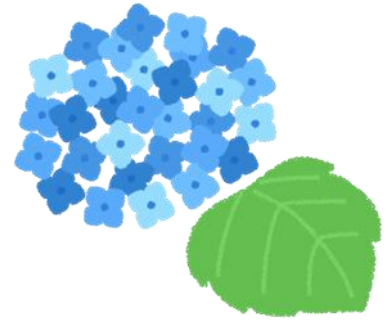
Probiotics: SRP\$45 /30 packets

마그나스 프로바이오틱스에는 모든 연령대에 필요한 4가지 종류의 유산균과 비피더스균을 비롯해, 흡수가 잘 되는 나노 유산균, 그리고 유익균의 먹이가 되는 식이섬유도 배합되어 있습니다. 먹기 편한 요구르트 맛입니다. 하루 1포로 매일의 장 건강을 챙겨보세요.





## Mr. Torii's Message



**6월이라고** 하면 일본의 습하고 끈적한 장마철이 떠올라 그다지 좋은 인상이 없었습니다.

**그래도** 좋은 점이 무엇 이 있을까 생각해 보니 "June Bride(6월의 신부)"가 있었습니다.왜 6월에 결혼하는 사람이 많은지도 찾아보았습니다."6월에 결혼하는 신부는 평생 행복하게 산다" 라는 유럽의 전설이 있습니다.

**여신** Juno가 지켜준다고 합니다. 아마 그래서 세계 곳곳에서 그 전설을 믿고 6월 에 결혼식을 많이 하는 것 같습니다.하지만 요즘 이혼 율이 높은 것은 Juno 여신의 탓일까요, 아니면 '인내심' 이 부족한 인간의 탓일까요?

**조금** 다른 이야기일 수도 있지만, 저는 화가 났을 때 거울로 제 얼굴을 보거나, 최근에는 몇 번 심호흡을 하며 마음을 가라앉히려 하고 합니다. 분노와 고통을 다스리지 않고 방치하면 스트레스가 커 집니다. 스트레스는 건강의 큰 적입니다. 왜냐하면 질병의 발병으로 이어질 수 있기 때문입니다.스트레스를 느낄 때는 거울을 봅시다.그리고 웃어봅시다!

**또한** 다른 사람 에 대한 배려의 마음을 가지면 마음이 한결 부드러워질 것입니다.사람과 자연에 대해 따뜻한 마음을 가진 사람이야말로 교양있는 사람이라고 저는 생각합니다. 요즘 세상을 보면, 자기 자신과 지금 이 순간만 좋으면 된다고 생각하는 사람들이 많은 것 같아 안타깝지 않습니까?

**저는** 다음 달이면 만 90세가 됩니다.이렇게 오래 건강하게 살아올 수 있었던 것에 감사하고 있습니다.앞으로도 매일 감사하며 살아가려고 합니다.무엇에 감사할지는 사람마다 다를 것입니다. 하지만 무엇이든 감사할 수 있다면 그것으로 충분합니다.

**제가** 건강하고 오래 살 수 있는 것은 특별한 이유 없이도 그렇게 믿고 있기 때문입니다. 자화자찬일지도 모르지만, 저는 마그나스의 건강식품 덕분이라고 확신합니다.

**그중에서도** 표고버섯 균사체 "후켄(福健)"이 저를 도 와주었다고 생각합니다. 그리고 그 표고버섯 균사체 를 재배하고 제품화할 수 있는 권리를 얻은 행운에도 감사하고 있습니다.

표고버섯 균사체는 병에 걸리지 않도록 몸에 저항력을 길러줍니다.병에 걸리지 않는다는 것은 몸에 저항력이 있는지에 달려 있습니다.여러분 중에는 또 제가 "후켄"을 홍보한다고 생각하시는 분도 있을지 모르겠습니다만, 속는 셈 치고 한번 이용해 보시기 바랍니다.

**저는** 마그나스를 오랫동안 지지해주신 여러분과 후켄 덕분이라고 생각합니다.

**지금** 한국의 마그나스 병원에서는 암 환자 20명과 기타 환자 15명을 대상으로 표고버섯 균사체 테스트를 진행 하고 있습니다. 3개월 후 여러분께 그 결과를 보고 드리겠습니다. 지금 현재 한달 남짓이지만 꽤 좋은 결과를 얻고 있습니다. 3개월후 더욱 좋은 결과가 나오기를 바라고 있습니다. 마그나스 병원 손이사장님의 호의에도 감사 드립니다.

**천재지변**과 질병은 잊고 있을 때 찾아 옵니다.건강은 역시 생활습관의 영향을 받습니다.병이 발병한 뒤에는 너무 늦습니다.매일의 식사, 운동, 수면을 더 좋게 만들기 위해 노력합니다.

**마지막으로**, 장(腸)의 중요성을 잊지 말아 주십시오. 저는 항상 원활한 배변을 마음에 두고 있으며, 변의 색이나 냄새에도 주의를 기울이고 있습니다. 장에는 많은 면역세포가 모여 있습니다. 그래서 장이 건강하면 다소 몸 상태가 나빠지더라도 회복이 쉬워진다고 생각하고 있습니다. 이번에 업그레이드된 "프로바이오틱스"는 바로 장관 면역에 주목하여 만들어진 제품입니다. 꼭 한 번 사용해 보시기 바랍니다.

Kinichi Torii



**MAGNUS ENTERPRISES, INC.**

22301 S. Western Ave., Suite 104 Torrance, California 90501

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

## FIRST CLASS MAIL

### 프로바이오 프로라 복용후기

■ 최근 "장관 면역"이라는 말을 자주 듣게 되면서, 장에도 면역 기능이 있다는 것을 알게 되었습니다. 무엇을 먹어야 할지 몰랐는데 마그나스 제품을 알게 되어 바로 섭취하기 시작했습니다. 그대로 먹어도 맛있어서 계속 먹고 있습니다. 변비도 좋아졌고 피부도 깨끗해진 것 같습니다. 이전에는 매일 아침 요거트를 먹고 있었는데, 프로바이오가 더 간편하고 편리해서 도움이 되고 있습니다. M. Kashiwada, 31세



■ 장 건강이 중요하다는 것을 마그나스 뉴스에서 알게 된 이후로 계속 프로바이오 플로라를 섭취하고 있습니다. 원래 가스가 잘 차는 편이었는데 그것도 많이 좋아져서 매우 만족하고 있습니다. 식생활이 불규칙한 편이라 로얄 그린 실크와 프로바이오 플로라는 꼭 챙겨 먹고 있었습니다. J. Kim, 68세



■ 프로바이오 플로라에서 가장 마음에 드는 점은 맛입니다. 더구나 물 없이도 맛있게 먹을 수 있어서 좋습니다. 채소를 싫어하는 5살 아들이 감기에 자주 걸려서 아이용 영양제를 여러 가지 시도해 봤지만 맛이 없다면 먹지 않았습니다. 그런데 마그나스의 프로바이오 플로라만은 맛있다고 하며 매일 먹어 줍니다. 그 덕분인지 감기도 잘 걸리지 않게 되어 장관 면역이 좋아진 것이라고 생각합니다. S. Aoki, 38세



### 프로바이오프로라가 마그나스 프로바이오틱스로 이름이 바뀌었습니다.



■ 평소 출근 시간에 쫓겨 아침을 급하게 먹고 나가니 속이 더부룩하고 소화가 잘 안 되는 날이 많았는데, 유산균 서플리먼트를 꾸준히 먹은 뒤 아침에 훨씬 가볍게 일어날 수 있고 회사에 나가서도 속이 편함을 느낄 수 있습니다. 특히 식사 후 불편했던 느낌이 줄어들어 만족하고 있습니다. 파우더이기도 하고 하나씩 먹게 되어 있어 나가면서 차안에서 먹고 있습니다. Y., 42세



■ 나이가 들수록 소화 기능이 약해지는 느낌이 있었는데, 마그나스 프로바이오프로라를 약 2년 꾸준히 섭취하면서 속이 편안해졌습니다. 특히 기름진 음식을 먹은 뒤에도 부담이 덜해서 만족하고 있습니다. 건강은 장에서 시작된다는 말을 이제는 이해할 수 있을 것 같습니다. S. Nakamura, 67세

■ 아이와 함께 먹을 수 있는 유산균을 찾다가 친구의 소개로 간편하게 먹을 수 있어서 정말 좋았습니다. 아이도 맛있으면서 먹어 다행이라고 생각합니다. 가족 모두 배변 상태가 좋아져서 꾸준히 챙기고 있습니다. 바쁜 아침에도 물을 같이 먹지 않아도 되니 너무 간편하고 좋습니다. J. Tanaka 42세

