



## New 福健にナノ型乳酸菌を配合!

●2025年、椎茸菌糸体の栽培から製品化までマグナスが管理するようになりました。それを記念して新たにマグナスが誇れる「福健」を皆様にお届け致します。従来の「福健」より**椎茸菌糸体**が多く配合されただけでなく、腸管免疫も考えて**ナノ型乳酸菌**と大腸まで届いて善玉菌のエサになるラフィノーズが配合されています。

●福健をまだ試されたことのない方のために、今月に限りお試しサイズ150粒を販売致します。今月で満90歳になるマグナス会長を支えてきた「福健」をこの機会に是非お試し下さい。今月、福健をお求めになられた皆様には福岡県八女市で有名なヘルシーで美味しいシイタケかりんとうをプレゼントします。



## 「福健」愛されて45年

「福健」は椎茸の有効成分である“菌(L.E.M)”のみ抽出し、製品化したものです。古来から椎茸の良さは言い伝えられてきましたが、椎茸に含まれている何が良いのか判りませんでした。しかし、現代科学によって椎茸の“菌系体”に素晴らしい効能があることが解明され、一躍注目を浴びるようになりました。



「福健」は1981年に、キノコの部分ではなく菌系体に着目し、製法特許を取得したことで、全く独自の製品となり、発売以来、多くの方にご愛用頂いてきました。福健の主成分シイタケ菌系体培養抽出物(L.E.M)についての研究成果は、数多くの学会で発表され、42の特許も出願しています。詳細はウェブサイトでもご確認できます。

<http://nagaokasyokai.com/sciencesource/>

### 福健のシイタケ菌系体エキス (L・E・M)

マグナスの「福健」の主成分であるL.E.Mは2000種を超えるシイタケ菌の中から一種類を厳選し、それを培養して特殊な製法でエキス化(製法特許:第1302699)したもので、シイタケとは全く違うものです。L・E・Mにはシイタケの成分以外に培地由来成分・菌系体代謝産物など、現代人の健康を維持していく上で、必要な成分が消化しやすい形で多量に含まれています。このため、小さなお子様からお年寄りまで安心してお召し上がりいただけます。

### New Fukken 「福健」

■「福健」300粒/\$160(会員\$112)  
ご購入の皆様にご購入の「ビタミンCプラス(SRP\$16)とシイタケかりんとう(\$6)」をプレゼント!



■「福健S」150粒/\$85(会員\$59.50)  
お試し福健150粒をご購入の皆様にご購入の「シイタケかりんとう(\$6)」をプレゼント!



●福健5個をご購入の皆様さらに福健1個にビタミンCプラス(SRP\$16)とシイタケかりんとう(\$6)をプレゼント!



### 美味しいシイタケかりんとう!

日本からお取り寄せ! 7月9日に入荷します。

福岡県八女市の江戸時代から創業している小麦粉屋さんが、原木栽培の美味しいシイタケ練りこみ、無添加で丁寧にシイタケかりんとうを作りました。一口食べれば、上品な素材の甘みと旨味がおくちにふわり。つつい、手が止まらない美味しさです。お子様から大人まで安心して召し上がれます。



Magnus Enterprises, Inc.

22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance, CA 90501

Tel: 310.782.9657 · 800.262.4687

info@magnususa.com www.magnusamerica.com



# シイタケ菌糸体L.E.Mと免疫と乳酸菌



## ■シイタケ菌糸体(マイセリアム)とは？

“菌糸体”とは通常私達が食べている菌傘(子実体)の部分ではなく、その母体に当たる部分で、これから椎茸になるための栄養素がぎっしりと詰まっています。**L.E.M.** (**Lentinula Edodes Mycelium** / **しいたけ菌糸体培養抽出物**) は、シイタケ由来の有効成分を豊富に含む素材として知られています。

## L.E.Mと免疫

**L.E.M. (シイタケの菌糸体抽出物)**に関する研究は50年近く前から始まり、免疫調節・ガン治療中のQOLサポート・NK細胞や樹状細胞の活性化などとの関係が対象に行われています。最近では特に**樹状細胞**や**マクロファージ**、**NK細胞**、**キラー細胞**、**T細胞**などの免疫細胞が研究対象で、2023年の研究では、**L.E.M.が抗原提示細胞(樹状細胞、マクロファージ、B細胞)**などの働きを改善したと報告されています。



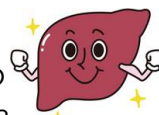
樹状細胞が敵を発見ヘルパーT細胞へ連絡→T細胞が攻撃命令→B細胞が抗体を作りキャッチ・マクロファージが食べて掃除・キラー細胞が攻撃

L.E.Mは免疫細胞を活性、刺激して免疫細胞のパワーを強化!

L.E.Mには●**免疫賦活作用**：人間の持っている免疫力(抵抗力)を高めて病気になりにくい体を作る。●**保護作用**：ウイルスなどから弱った肝臓を保護する。●**抗ウイルス**：風邪をはじめ様々なウイルスによる感染症を予防。●**抗コレステロール**：成人病の引き金となるコレステロールの除去に役立つなど、様々な結果が報告されています。

## ■L.E.Mは肝臓の健康食品で有名になった？！

シイタケ菌糸体が健康食品として有名になったのは、飲酒、肝機能の数値、慢性疲労感との関連です。特に飲酒や過労で肝臓機能が弱っている人向けの健康食品として広まりました。同時に風邪や慢性疲労など免疫力が低下したときにバツグンの効果を発揮したことから一般に広く知られるようになりました。



## ■日、韓、中、台、米で特許！

日本、韓国、台湾、中国、米国でも数多くの特許が申請されました。台湾では漢方医の先生から一般の方に紹介され、韓国では、現在ガン病棟と一般病棟で臨床検査が行われています。1ヵ月後の経過では大変良好で、現在も臨床検査が続けられています。



## ■年齢を問わず、代謝をサポート

L.E.Mは単純なβグルカン製品ではなく、発酵代謝産物、多糖類、核酸関連物質など複合成分を含むため、「総合的な代謝サポート」として知られるようになりました。安全でしかも手軽に摂ることができますから、小さいお子様からご高齢の方まで広くご愛用頂けます。但し、医薬品ではありせんので、通院している方や、病気の方は先に医師にご相談して下さい。



## シイタケ菌糸体と乳酸菌

●シイタケ由来成分は、乳酸菌が活動しやすい環境づくりをサポートする素材として研究されており、乳酸菌と組み合わせることで、健康を多角的に支えることが期待されています。特に、シイタケ菌糸体に含まれる天然由来の多糖類は、プレバイオティクス的な働きに着目した研究も進められています。プレバイオティクスとは、善玉菌のエサとなり、腸内環境を整えサポートする成分のことです。「福健」に配合されている乳酸菌は安定したナノサイズ乳酸菌です。



●ナノサイズ乳酸菌は、加熱処理された乳酸菌を極めて微細な粒子(1ミクロン未満)に加工したもので、安定していて、また胃酸などの影響を受けにくいのが特徴です。素材としての分散性や吸収率も良いと言われています。

●免疫細胞は腸に7割近く集中しています。腸管免疫は腸内細菌と強く結びついているため、免疫細胞と腸内細菌の関係はとても重要です。ですから、シイタケ菌糸体と乳酸菌のような善玉菌は、互いに助け合う関係なのです。

## おすすめサプリ

乳酸菌配合のシイタケ菌糸体(L.E.M)製品

SRP\$160(member\$112)/300 tabs  
SRP\$85(member\$59.50)/150 tabs

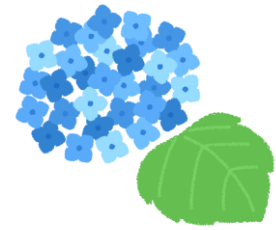


数千種類あるシイタケ菌の中から最も活性の強いシイタケ菌を使用し、7カ月もの月日をかけて作られました。健康を維持していく上で、必要な成分が消化しやすい形で多量に含まれています一日2粒の健康管理です。



## 会長室だより

鳥居欣一



年間を通してカラッと爽やかな気候が自慢のロサンゼルスですが、今年は例年になく湿度が高いように感じます。正に、地球温暖化は世界規模で悪化の一途を辿っています。私の子供の頃の日本は、夏に30℃を超える日は僅か数日でした。それが今や40℃を超える日が続くこともあり、驚きを隠せません。温暖化の原因は人災なのか、地球の自然な変化なのか、はっきりとは分かりませんが、もうこれ以上の酷暑は御免こうむりたいと願います。一日中エアコンの部屋に居ると健康に障りますし、エネルギーの大量消費という点でも問題があります。

さて、私事で恐縮ですが、今月末で満90歳を迎えます。これほど元気で長生きできていることに感謝しております。確かに人間の寿命は延びていますが、果たして、健康的に長生きできているだろうか、ふと考えることがあります。今年の10月に「高校の最後の同窓会」を行なうという通知が先日届きました。幹事からも、必ず参加してくれ!と何度も念を押されます。高校卒業時は370名居た同窓生も、前回88歳の集まりに参加したのは約60名だけでした。今度の「最後の同窓会」には是非とも50名は集めたいということで、生存していると思われる同窓生の名簿を送ってきました。果たして何人が参加できるでしょうか? 実際、仲の良かった友人達はみんな既に旅立ってしまい、生きている友人も身体の不自由な人が少なくありません。本当に寂しいです。一方、まだまだ健康で年数回の日米往復とその他の海外に旅行できる自分は何と幸せ者だろうと、本当に感謝しかありません。恐らく私は、回遊魚のマグロのように、一生動き回っていないと生きていけないのかもしれない。

ただ単に長生きより、健康長寿であることが最も望ましいです。その為には、「健康に生きる」ということを常に意識して生きることが大切です。私は、朝起きて朝食が美味しく食べられるかどうかで自分の今日の健康を押し量ります。食欲がない朝は「なぜ?」とその原因を探ります。すると必ず原因が見つかります。見つかったら、その原因の「改善」に努めます。この繰り返して、私はずっと健康を維持してきました。やはり、

食事、運動、睡眠のいずれかに問題があるはずでず。

昨今の健康食品業界を見ていると、殆どの会社は対症療法的な製品を販売しています。お客様のニーズに合わせる、という最も簡単な商法です。それに対して、マグナスは一貫してトータル健康法を貫いています。真の健康は生活習慣からつくられる、と考えるからです。中でも、45年以上に亘って、椎茸菌系体を皆さんの健康増進の為に摂って頂くことを伝え続けてきました。私自身の健康も椎茸菌系体のお蔭であることを確信しています。椎茸菌系体は私達の体に直接働きかけるのではなく、体の免疫細胞の活性化に寄与する働きをします。つまり、椎茸菌系体を摂り続けることによって体に抵抗力が付き、いざという時にその効果を発揮します。薬ではありませんから、必ず毎日何粒という制約はなく、その日の体調に合わせて増減するのが賢い摂り方です。

今月より、グレードアップした【ニュー福健】が発売になります。一粒に配合している椎茸菌系体は今までの【福健】の倍量、しかし価格は据え置きです。まだ【福健】を試されたことのない方、是非【ニュー福健】をお薦めします。摂り始めは少し多目が効果的で、最低3~4か月は続けてください。椎茸菌系体は数多くの臨床テストを行ない、既に好結果を得ています。更に、前にもお知らせしたように、韓国のマグナス・ホスピタルにてガン患者の方20名、他の病気の患者さん15名に三ヶ月という長期に亘って大々的な治験テストが実施されています。また、台湾では、漢方学会の漢方医が中心となって、椎茸菌系体の啓蒙に力を注いでくださっています。実際、椎茸菌系体を栽培して抽出するまでに大変な作業と技術、時間が要ります。今後もより良い製品を作る為に、一から十まで手を抜くことなく、試行錯誤しながら研究を重ねていきます。マグナスには【福健】の他にも、【ロイヤルグリーンシルク】【プレジデントチョイス】【アイサポート】【オメガDHA】【コラーゲン】【ギンコCoQ10マックス】など、優れた製品が勢揃いです。初夏は何かと体調を壊しがちな季節です。ご自愛のほどを。



**MAGNUS ENTERPRISES, INC.**

22301 S. Western Ave., Suite 104 Torrance, California 90501

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

## FIRST CLASS MAIL

### 《ご愛用者の声》

#### ■福健ありがとう!

福健!まさにこの漢字が意味する通り健康と福を運ぶ薬。いつから主人と撮り始めたか覚えていないのですが、(1~2年前)確かに免疫力がついてきたことを身をもって感じております。今は娘、小さな孫たちも愛用しております。私達家族にとって福健は欠かせない物になりました。福健に出会えたこと、これを作ってくれたマグナスに出会えたこと、とても嬉しく思っています。福健ありがとう!マグナス有難う!(Chihiro, P VA, USA)



#### ■抗がん剤の副作用が軽減!

健康だと思っていた姉に乳がんが見つかり、化学療法を始めなくてはなりません。化学療法の副作用はきつくて、吐くばかりで食事ができません。それで20粒以上の「福健」を毎日、つぶしてヨーグルトや冷たいゼリーに混ぜて飲ませました。すると、副作用が徐々におさまり、食事のできるようになり、辛い治療も乗り越えられたのです。本当に感謝です。(M. Takenaka 52歳会社員、北海道)



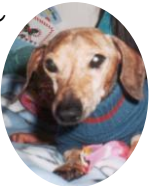
#### ■疲れが取れる!

いつも疲れたと言う主人に「福健」をすすめましたら、日本製だからという理由だけで朝晩5個ずつ撮りはじめたのですが、「これはいい、疲れが取れる」というのです。こんなにパワーがあるのは知りませんでした。主人は日本製だから信用したのですが、シイタケ菌系が効くんだなあと感じてました。(K. Kawai 60歳 NY, USA)



#### ■死にかけていた犬が元気に!

今から15年も前のことですが、私の犬の命を「福健」が救ってくれました。犬のマーちゃんは老犬で、腫瘍もあり、おしっこにも血が混じり、寝たきり状態が続きました。獣医さんからは諦めるように言われましたが、あきらめきれず、2~3種類の抗生物質を処方してもらいました。ところが、良くなるどころか、ジンマシンや吐くなど、かえって悪くなってしまったのです。そこで、私が飲んでいるロイヤルグリーンシルク、乳酸菌(現在のプロバイオティクス)、水につけて柔らかくした福健を2粒を混ぜてのみました。すると1週間もたたないうちに寝たきりの状態から歩くまでに回復しました。本当に嬉しかったです。それから数か月も一緒にいられました。これは「福健」のお蔭です。(L. Korenaga, ロサンゼルス)



### 7月のレシピ

#### ピーナッツバター

##### 【材料】

- 砂糖 : 1カップ
- 卵 : 大1個
- ピーナッツバター : 1カップ

#### クッキー



【作り方】①: オープンを175°Cに予熱する。②: 材料をすべて混ぜる。③: ②の生地を直径約2.5cmに丸め、天板に並べる。④: フォークで押して格子模様を付ける。⑤: 予熱していたオープンにいれ350°Cで約10分焼く。冷ましてから召し上がれ!

#### ■風邪をひかなくなった!

毎月のように風邪をひき、熱が出る時もありましたが、「福健」を撮り始めてから、この6カ月間まわりの人が風邪をひいても私は全くひかず、本当に驚いています。疲れた時は多めにとって、免疫力アップで予防しています。(H. Smith 女性32歳 員、ロサンゼルス)

