



48周年

皆様方の長年のご愛顧に心より感謝申し上げます。マグナス製品をご愛用の皆様、益々お元気で健康長寿を目指してください。

今月、マグナスは創業満48周年を迎えました。これも偏に、皆様のご支援のお蔭と心より感謝申し上げます。48周年を記念してマグナス製品をご購入の皆様全員に、マグナス製品のベスト3に入るGinkgoCoQ10Maxお試し20粒 (SRP \$ 18.60) をプレゼント致します。

今月の健康情報は関節の健康には欠かせないグルコサミンのお話です。JOINT PLUSはグルコサミンを中心に相性抜群の成分、特に関節軟骨に存在するコラーゲンII型がバランス良く配合されています。関節の健康にジョイントプラス、そして痛みの緩和にペインノーモアを是非お役立てください。

JOINT Plus

SRP\$90/120caps

筋肉、骨格、関節などの結合組織を補強する栄養成分を贅沢に配合した関節のための健康食品です。主成分のグルコサミンを始め、関節のサポートには欠かせないMSMとコラーゲンII型も配合されています。しなやかな関節のためだけでなく、若々しいお肌づくりにも大変役立ちます。



このような方に…

- 関節の違和感や衰えが気になる方
- 階段の上り下りが以前より辛い方
- 肌の衰えが気になる方
- 足腰が弱くなったと感じる方



関節の補強に最適の組み合わせ！

関節に良いと思われる成分をたっぷり配合しました。配合バランスも最適です。

= 主な配合成分 =

- **グルコサミン**; 軟骨の生成促進や修復。
- **MSM**; 細胞をつなぐ接着剤の働き。
- **コンドロイチン**; 細胞間を結合維持する。
- **コラーゲンII型**; 軟骨の骨組みとなる重要なたんぱく質、柔軟性を与える。
- **キチンキトサン**; 免疫力アップと軟骨細胞の保護。

48周年特別キャンペーン

● マグナス製品をご購入の皆様全員に GinkgoCoQ10Maxお試し20粒 (SRP \$ 18.60) をプレゼント！お一人様一回限り。

■ 「JOINT+」120カプセル /\$90(会員\$70) をご購入の皆様に「ペインノーモア (SRP\$30)」をプレゼント！

■ 「JOINT+」を5個ご購入の皆様に「JOINT+」をさらに1個と「ペインノーモア (SRP\$30)」をプレゼント！プレゼント！

プレゼント！

プレゼント！



GinkgoCoQ10Max

SRP\$84/90tablets

心臓、記憶、目をテーマにした製品です。血流改善（特に脳や毛細血管の血、行改善）、認知症など大変役立ちます。



主成分

- イチョウ葉エキス
- 緑葉エキス
- 霊芝
- CoQ10
- ルテイン
- ビタミンB群
- ビタミンC

Pain NoMore

SRP\$30/4oz

有機ゲルマニウムと薬草をブレンドした自然の抗痛ジェル。塗るだけで腰痛、膝痛、筋肉痛、関節痛などの辛い痛みを和らげます。



Magnus Enterprises, Inc.

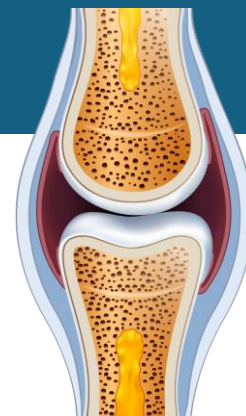
22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance, CA 90501

Tel: 310.782.9657 • 800.262.4687

info@magnususa.com www.magnusamerica.com



関節とグルコサミン



グルコサミンは、関節軟骨を構成する成分のひとつとして体内にも存在する栄養成分です。1990年代にアメリカで関節の健康維持成分として注目され、現在では世界中で広く利用されています。

関節の軟骨は、骨と骨が直接ぶつかるのを防ぎ、歩く・立つ・階段を上るなどの日常の動きを滑らかにするクッションの役割を果たしています。しかし、加齢や運動、長年の使用によって軟骨は少しずつ変化し、関節の動きも鈍くなり始めるため、日常の関節の動きをサポートする成分として、多くの方に親しまれるようになりました。また、グルコサミンは、単純に軟骨成分の原料となるだけではなく、軟骨の代謝を調節して軟骨修復を促したり、痛みがある部位で起こっている炎症を鎮める働きがあることなどが確認されています。

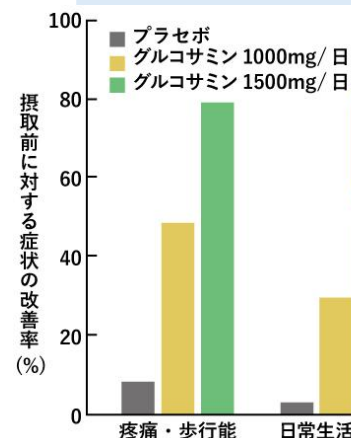
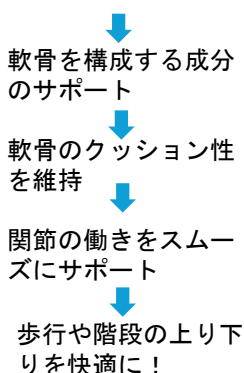
【グルコサミンの役割】

グルコサミンは、体内で軟骨に水分を保ち、クッション性を与える成分（プロテオグリカン）や関節液の潤滑成分（ヒアルロン酸）、軟骨や結合組織の重要な構成成分（GAS）などの成分を作る材料になります。これらの成分があることで、関節は衝撃を吸収し、滑らかに動くことができます。

【グルコサミンは年齢とともに減る？】

年齢を重ねると、軟骨の修復能力が低下し、グルコサミンを利用した軟骨成分の合成も低下すると考えられています。そのため、関節の違和感や変形性関節症のある方はサプリメントを上手に活用することもお勧めします。

グルコサミン



グルコサミンの摂取により膝の痛みや日常生活が改善

テストを通して、グルコサミンは関節の痛みをさらに軽減する効果があることがわかった。また、他のテストではグルコサミンとMSMの併用はさらに結果が良かった。

■ グルコサミンに期待される効用

- ❖ 朝のこわばりや動かしにくさの改善（2～3カ月続ける必要あり。）
- ❖ 軟骨の維持を助けるのに役立つ。

■ グルコサミンの効果が期待できる人

- ❖ 軽度～中等度の変形性膝関節症／年齢とともに関節の違和感が出てきた方／運動後に膝や股関節が痛む方。＊重度の関節症では十分な効果が得られないこともあります。

■ 一般的な摂取量

- ❖ 多くの研究で使用されている量は、1日1000から1500mg（1回または3回に分けて服用）ですが、健康維持、予防としてサプリメントを摂る場合は600mg～1000mgを目安としても効果が期待できます。但し、MSMやコラーゲンII型が配合されているものをおすすめ致します。



おすすめサプリ

JOINT Plus
SRP\$90/120 tabs
(会員\$63)



ジョイント プラスは関節に良いとされる成分を贅沢に配合した、関節のためのサプリメントです。グルコサミンを主成分に、MSM、コンドロイチン、そして、関節の軟骨の50%を占めるコラーゲンII型を最適な配合バランスで配合しました。関節が気になる方に是非おすすめです。



会長室だより 鳥居欣一

8月、私にとって、とても思い出のある月です。48年前の8月にマグナス・エンタープライズが誕生しました。当時は、アメリカでも人々の健康に対する意識はまだ薄く、しかしそれでも日本では見掛けられないような健康食品店がありました。

私は20年務めた会社を退職し、長年の自分自身の不摂生から招いた体調不良に悩まされ、医者に診てもらっても大して回復するわけでもなく、これがきっと厄なんだ…と半ば投げやりになって諦めかけていました。そんな時に会った健康食品、たった二粒の栄養剤によって体調が快癒したのです。友人から、「君が経験したことをビジネスにしたら？」と勧められ、それから無我夢中で健康に関する勉強をしました。すればするほど健康と食べ物の繋がりがいかに深いかを知り、「よし、やってみよう!」と迷わず決断しました。見切り発車での起業でしたが、健康食品をビジネスにして本当に正解だったと心から思っています。満90歳になった今も元気に人生を謳歌できているのは健康食品のお蔭です。

健康は、日々の生活習慣の状態に大きく左右されます。言い換えれば、自分の健康状態の約九割は、自分の生活習慣に反映されている、と言っても過言ではありません。私は余程のことがない限り医療機関を利用しません。食事・運動・睡眠が適切であれば、殆どの病気を防ぐことができると確信しているからです。

私は毎朝、自分の健康度をチェックしています。至って簡単です。朝目覚めが良く、朝食を美味しくゆったりとした気持ちで食べられたか、これが最大のチェックポイントです。合格なら、夜の睡眠もちゃんと足りている、ということになります。人間ですから、不合格の日もあると思いますが、それを三日以上続けないことが肝要です。睡眠不足は、夜更かし、あるいは心配事があって寝付けなかった…など、必ず原因がある筈です。食べ過ぎたり飲み過ぎたりした翌朝も食欲は出ません。運動不足からの食欲不振もあります。私は、この「朝食を美味しく食べられるか?」でのチェック方法を「鳥居式健康法」と名付けて皆様に勧めています。

健康維持は生活習慣の質にあります。お医者様はあなたの健康管理者ではありません。あなたが主役となって自分の健康を自分で管理しなければなりません。日本の人気女流作家が『80代になるとたいいボケるか死ぬ。70代

は神様から与えられた特別な時間』と題する本を出版しました。確かに現代人の寿命は伸びましたが、「健康寿命」は平均寿命より10歳以上も短いことに注視すべきです。人生100年時代到来と言われますが、「健康寿命100年」時代はまだまだだと感じます。100歳に到達するには、90代、80代、70代、60代を元気で幸せに過ごしていかなければなりません。秘訣は、あなたの毎日の健康習慣を改善して維持することです。

私の朝食は基本的に和食です。メニューはご飯を軽く一善、具だくさんの味噌汁、イワシの丸干し、野菜や豆、卵、納豆、漬物、梅干など。やはり先祖代々食べられてきた食べものが健康長寿に繋がると信じています。それから、朝食の前にハチミツも摂っています。ハチミツの糖分は砂糖と違い、その殆どがブドウ糖と果糖に分解されているので、朝寝ぼけている脳細胞にダイレクトに燃料を投下してくれます。脳は栄養を一番必要としています。

さて、創業48周年を記念して【フコイダンゴールド】を新発売します。トリプルフコイダン（モズク、ワカメ、ガニアシ昆布）とトリプルキノコ（椎茸、霊芝、ヒメマツ茸）、更に乳酸菌をたっぷり配合した超高級健康食品です。興味のある方はマグナスのスタッフまで詳しい情報をお問い合わせください。



チャンネル登録・「いいね!」よろしく!

90才のユーチューバー現れる!



「90年の人生が教えてくれた、健康とチヨッピリおもしろいやり方」

■YouTubeチャンネル登録の方法

- ① YouTubeで動画をご覧ください。
- ② 動画の下にある「チャンネル登録」ボタンを押してください。「登録済み」と表示されたら登録完了。

■YouTubeで「いいね!」を押す方法

- ② 動画の下にある👍（いいねマーク）を探します。
- ③ その👍ボタンを1回タップまたはクリックしてください。ボタンの色が変われば、「いいね!」完了。

チャンネル登録は無料です。ぜひ応援よろしくお願いいたします。

www.youtube.com/@mr.torii.channel





MAGNUS ENTERPRISES, INC.

22301 S. Western Ave., Suite 104 Torrance, California 90501

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL



6月のレシピ

ナスと豆腐の中華風炒め物

＝材料＝（2～3人分）

- 木綿豆腐：約450g（2～3cm角にカット）
- 中国ナス：約150g（5cmにカット）
- 赤パプリカ：1個（角切り）
- 青ねぎ：2～3本（ざく切り）
- 赤パプリカ：1個（角切り）
- にんにく：2片（みじん切り）
- 生姜：小さじ1（すりおろし）
- 油：大さじ2～3
- コーンスターチ：適量（豆腐用）



【ソース】

- 醤油：大さじ3
- 水：1/4カップ
- 砂糖：大さじ1～2
- 米酢：大さじ1
- コーンスターチ：小さじ2

＝作り方＝

①：ボウルにソースの材料を入れ、すべて混ぜておく。②：豆腐にコーンスターチをまぶし、中～強火でカリット焼いて取り出す。③：同じフライパンに油を多めに入れ、ナスを炒め柔らかくなったらパプリカ、にんにく、生姜を加えて炒める。④：豆腐を③に加え、②のソースでとろみがつくまで混ぜる。最後に青ねぎを加える。ポイント：豆腐は焼く前に水気をよく切ると崩れにくい。ピリ辛にしたい場合は豆板醤や唐辛子を追加する。

《ご愛用者の声》



● 家から出ない母にマグナスのジョイント+をプレゼントしました。母は膝の調子が悪く、ほとんど家にいます。座りっぱなしや、動かないのはかえって良くないと聞き、ジョイント+を取りながら、ストレッチも頑張ってもらいました。2本目のボトルがなくなりかけた頃から、膝の調子が良くなったというので、散歩に行くようになりました。毎月送って親孝行したいと思います。夏には元気な母と一緒に旅行に行きたいです。S. Masukawa（埼玉県）



● ジョイント+は以前のスーパーバイオマックスよりも良いですね。MSMの含有量が増えたからでしょうか。

骨粗しょう症と言われ、骨に良いものと思い、ジョイント+を3カ月摂りました。骨密度を測ったら、前回よりも格段良くなっていて、驚きました。これからも続けて摂っていきます。J. Shinohara (FL)



● ペインノーモアの愛用者ですが、「ジョイント+と一緒に摂るともっといいよ」と友人に言われ試してみたら、本当に良かったです。一カ月たった頃、いつものウォーキングから戻っても、膝も腰も調子がよいのです。これは続けて摂ってきたいです。K. Kim (LA)

