



여러분의 오랜 성원과 사랑에 진심으로 감사드립니다. 마그너스 제품을 애용해 주시는 모든 분들, 그리고 창립 당시부터 변함없이 함께해 주신 여러분께 깊은 감사의 말씀을 드립니다. 앞으로도 더욱 건강하시고, 건강 장수를 이루시기를 진심으로 기원합니다.

이번 달, 마그너스는 창립 48주년을 맞이하게 되었습니다.

이는 모두 여러분께서 보내주신 아낌없는 성원과 사랑 덕분이라고 생각하며, 진심으로 깊이 감사드립니다. 창립 48주년을 기념하여 마그너스 제품을 구매해 주시는 모든 고객님께, 마그너스 제품 베스트 3에 선정된 **GinkgoCoQ10Max 체험용 20정(SRP \$18.60 상당)**을 선물로 증정해 드립니다. 앞으로도 변함없는 관심과 사랑 부탁드립니다.

이번 달 건강 정보는 관절 건강에 빼놓을 수 없는 글루코사민에 관한 것입니다. JOINT PLUS는 글루코사민을 중심으로 서로 조화를 이루는 엄선된 성분들이 배합되어 있으며, 특히 관절 연골에 존재하는 2형 콜라겐(Type II Collagen)이 균형 있게 함유되어 있습니다. 관절 건강 관리에는 조인트 플러스, 관절 통증 완화에는 페인노모어를 함께 활용해 보시기 바랍니다.

이번 달 캠페인

● 마그너스 제품을 구입하시는 모든분들께
GinkgoCoQ10Max 체험용 20정(SRP \$18.60) 선물. 한분에 하나 선물!

■ 「JOINT+」 120 캡슐/\$90
구입하시는 분께
「페인노모어(SRP\$30)」 선물!

■ 「JOINT+」를 5개
구입하시면 JOINT+를 하나 더
받음과 동시에 「페인노모어
(SRP\$30)」 하나를 선물!



JOINT Plus

SRP\$90/120caps



근육, 골격, 관절 등의 결합 조직을 보강하는 영양 성분을 많이 배합한 관절을 위한 건강 식품입니다. 부드러운 관절을 위한뿐만 아니라 젊고 건강한 피부에 큰 도움이 됩니다.

이같은 분들께...

- 관절의 위화감이나 쇠약이 걱정되시는 분
- 계단 오르내리기가 불편하신 분
- 피부 쇠약이 걱정되시는 분
- 하체와 허리가 약해졌다고 느끼는 분



관절 보강에 최고의 조합!

관절에 좋은 성분을 듬뿍 좋은 밸런스로 배합한 제품으로 관절 건강에 최적!

주요 배합 성분

- 글루코사민; 연골 생성 촉진과 수복
- MSM; 세포를 연결하는 접착제 역할
- 콘드로이친; 세포 사이를 결합 유지함
- 콜라겐; 관절의 통증이나 움직임에 도움.
- 키친키토산; 면역력UP, 연골 세포 보호

GinkgoCoQ10Max/\$84

심장, 기억, 눈을 테마로 한 제품입니다. 눈을 테마로 한 제품이면서 혈류 개선(특히 뇌나 모세 혈관의 혈행 개선), 인지증등에 도움.

주성분

- 은행잎 엑기스
- 녹차 엑기스
- 영지
- CoQ10
- 루테인
- 비타민B군
- 비타민C



Pain Nomore/\$30

유기 게르마늄과 약초를 블렌딩한 자연 향통증 젤입니다. 요통, 무릎, 근육통, 관절통 등으로 고생하시는 분들께 도움



Magnus Enterprises, Inc.

22301 S. Western Ave. Suite 104 Torrance, CA 90501

Tel: 310.782.9657 • 800.262.4687

info@magnususa.com www.magnusamerica.com



관절과 글루코사민



글루코사민은 우리 몸에 원래 존재하는 천연 성분으로, 관절 연골과 관절액, 힘줄, 인대 등을 구성하는 중요한 재료 중 하나입니다.

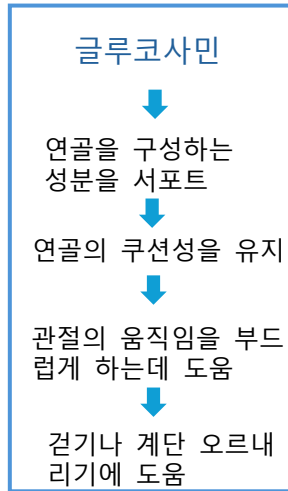
관절 연골은 뼈와 뼈가 직접 닿는 것을 방지하고, 걷기, 서 있기, 계단 오르기과 같은 일상적인 움직임을 부드럽게 해주는 쿠션 역할을 합니다.

그러나 나이가 들거나 운동, 오랜 기간 관절을 사용하면서 연골은 조금씩 변화하게 되고, 이로 인해 관절의 움직임이 불편하게 느껴질 수 있습니다. 글루코사민은 연골과 관절의 건강을 유지하는 데 도움을 주는 성분으로 전 세계에서 널리 사용되고 있습니다. 또한 글루코사민은 단순히 연골을 구성하는 원료 역할만 하는 것이 아니라, 연골의 대사를 조절하여 연골의 회복을 촉진하고, 통증이 있는 부위에서 발생하는 염증을 완화하는 작용을 하는 것으로도 확인되었습니다.

【 글루코사민의 역할 】

글루코사민은 체내에서 연골에 수분을 지키고 쿠션의 역할을 하는 성분인 글루코사민은 체내에서 연골의 수분을 유지하고 쿠션 기능을 담당하는 프로테오글리칸 (Proteoglycan), 관절액의 윤활 성분인 히알루론산(Hyaluronic acid), 그리고 연골과 결합조직의 중요한 구성 성분인 글리코사 미노글 리칸 (GAGs, Glycosaminoglycans) 등을 만드는데 필요한 재료가 됩니다.

이러한 성분들이 충분히 존재함으로써 관절은 외부의 충격을 효과적으로 흡수하고, 부드럽고 원활하게 움직일 수 있습니다.



【 글루코사민은 연령과 함께 줄어들까? 】

나이가 들면 연골의 수복력이 저하되어 글루코사민을 이용한 연골 성분의 합성도 저하된다고 생각할 수 있습니다. 그렇기 때문에 관절의 위화감이나 변형성 관절증이 있는 분은 보조제를 잘 활용하는 것이 좋습니다.



■ 글루코사민에 기대되는 효용

- ❖ 아침에 일어났을 때 움직임 개선 (2~3개월 계속 섭취 요.)
- ❖ 연골의 유지를 도와주는 역할을 한다

■ 글루코사민의 효능을 느낄 수 있는 증상

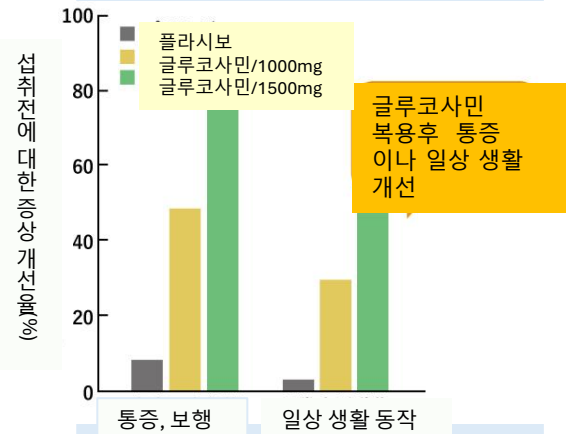
- ❖ 경증이나 중간증의 변형성 무릎 관절증 / 연령과 함께 관절의 위화감이 나오는 경우 / 운동 후에 무릎이나 고관절이 아플 경우. * 중증 관절염의 경우에는 충분한 효과를 못볼 수도 있습니다.

■ 일반적인 섭취량

- ❖ 많은 연구에서 사용되고 있는 양은 하루 1,000에서 1500mg (한번에 혹은 3회정도로 나누어 복용) 이지만 건강유지, 예방으로서 보조 식품을 섭취할 경우는 600mg ~ 1000mg 으로 효과를 기대할 수 있습니다. 단, MSM이나 콜라겐 II 형이 배합되어 있는 것을 권합니다.

글루코사민 테스트

《대상》 변형성 관절증이라고 진단된 50명 (평균 연령 69세) 《실험 검사》 글루코사민으로서 하루에 1500mg, 1000mg 또는 플라시보(유효 성분이 들어 있지 않음 (실험식품) 섭취기간》12주간



테스트를 통해서 글루코사민은 관절의 통증을 경감시키는 효과가 있는 것을 알 수 있었습니다. 또 다른 테스트에서는 글루코사민과 MSM의 복용은 효과가 더욱 좋았습니다.

추천 제품

JOINT Plus

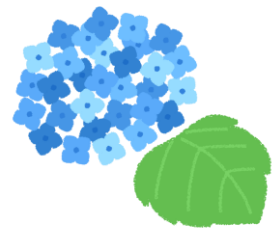
SRP\$90/120 tabs



조인트 플러스는 관절에 좋은 제품들을 좋은 밸런스로 배합한 관절을 위한 제품입니다. 글루코사민을 주성분으로 MSM, 콘드로이친, 또한 관절의 연골 50% 이상을 차지하는 콜라겐 II 형을 듬뿍 배합했습니다. 관절이 걱정되는 분들은 이번 기회에 꼭 드실 것을 추천합니다.



Mr. Torii's Message



8월은 마그나스가 시작된 달입니다. 지금으로부터 48년 전의 일입니다. 당시만 해도 사람들의 건강에 대한 관심은 지금처럼 높지 않았습니

저는 20년 동안 다니던 회사를 퇴직한 후, 제 자신의 불규칙한 생활습관 때문에 오랫동안 시달리던 증상이 단 두 알의 영양제를 계기로 놀랍게도 호전되는 경험을 했습니다. 병원에도 다녀보았지만 검사 위주의 진료가 대부분 이었고, 증상이 크게 개선되지는 않았습니

둘이켜보면 건강식품 사업을 시작한 것은 제 인생에서 매우 잘한 선택이었다고 생각합니다. 무엇보다도 그 덕분에 오늘날까지 건강하게 생활할 수 있었기 때문입니다. 저는 건강은 생활습관의 영향을 가장 많이 받는다고 생각합니다. 그 비중은 약 90%에 이른다고 믿습니다. 올바른 식사, 적절한 운동, 충분한 수면이 이루어진다면 많은 질병을 예방할 수 있습니다. 저는 병원을 거의 이용하지 않습니다. 대신 매일 아침 스스로 건강 상태를 확인하는 습관을 가지고 있습니다.

제가 확인하는 것은 아주 간단합니다.
-아침에 상쾌하게 눈을 뜰 수 있는가?
-아침 식사를 맛있고 여유있게 할 수 있는가?
-수면이 충분했다면 아침에 기분 좋게 일어날 수 있고, 자연스럽게 식사도 맛있게 할 수 있습니다.
이러한 상태가 좋지 않은 날이 3일 이상 계속되지 않도록 관리하는 것만으로도 건강을 유지할 수 있다고 저는 확신 합니다.

또한 몸 상태가 좋지 않은 원인도 쉽게 찾을 수 있습니다. 예를 들어 밤늦게까지 깨어 있어 수면이 부족했거나, 걱정거리 때문에 잠을 제대로 자지 못했을 수도 있습니다. 또는 과식이나 과음한 다음 날에는 식욕이 떨어지고, 운동이 부족한 경우에도 식욕이 감소합니다. 저는 이러한 '아침 식사를 맛있게 할 수 있는지 확인하는 건강관리법'을 「도리이식 건강법」이라고 이름 붙여 여러분께 권해 드리고 있습니다. 매우 간단 하면서도 누구나 실천할 수 있는 건강 습관입니다. 건강을 유지하는 비결은 결국 생활습관의 질에 있습니다. 의사는 여러분의 건강을 대신 관리해 주는 사람이 아닙니다. 건강관리의 주인공은 바로 자기 자신입니다. 자신의 건강은 스스로 관리해야 합니다.

일본의 한 인기 여성 작가는 「80대가 되면 대부분은 치매가 오거나 세상을 떠난다. 70대는 신이 우리에게 준 특별한 시간이다.」라는 제목의 책을 출간했습니다. 정말 공감되는 말입니다. 평균수명은 계속 늘어나고 있지만, 건강수명은 평균수명보다 10년 이상 짧다는 사실을 우리는 반드시 기억해야 합니다.

100세 시대라는 말은 자주 하지만, 건강하게 100세를 맞이하는 것은 아직 쉬운 일이 아닙니다. 70~80대를 건강하고 행복하게 보내는 비결은 바로 매일의 생활습관에 달려 있습니다.

참고로 저의 아침 식사는 기본적으로 일본 전통 식입니다. 아침에 일어나면 먼저 물과 꿀을 먹습니다. 뇌는 가장 많은 영양을 필요로 하는 기관이기 때문입니다. 그 후 가볍게 한 공기의 밥, 건더기가 풍부한 된장국, 말린 정어리, 콩조림과 같은 반찬, 달걀, 낫토, 절임류, 매실장아찌 등을 먹습니다. 저는 조상 대대로 먹어온 전통 음식이 건강하고 오래 사는 비결이라고 확신합니다.

아울러, 창립 49주년을 기념하여 '후코이단 골드 (Fucoidan Gold)'를 새롭게 출시합니다. 이 제품에는 세 가지 후코이단(모즈쿠, 미역, 가니아시 다시마), 세 가지 버섯(표고버섯, 영지버섯, 히메마츠 버섯), 그리고 풍부한 유산균을 배합한 프리미엄 건강식품입니다.

관심 있으신 분께서는 마그나스 직원에게 문의하시면 보다 자세한 안내를 받으실 수 있습니다.

알림

90세를 맞이한 Mr. Torii가 youtube 방송을 시작하게 되었습니다.



~ 90년 간의 인생이 가르쳐준.
건강과 타인에 대한 약간의 배려 ~

www.youtube.com/@mr.torii.channel





MAGNUS ENTERPRISES, INC.

22301 S. Western Ave., Suite 104 Torrance, California 90501

This material is not intended to be interpreted as a diagnosis or prescription in any way. Information provided herein, for example, references to herbs as to their historical uses, may not be used as a substitute for professional advice or as an alternative to professional medical treatment. MAGNUS ENTERPRISES, INC. does NOT directly or indirectly dispense medical advice or prescribe the use of herbs as a form of treatment or assume responsibility if you choose to prescribe for yourself without your physician's approval.

FIRST CLASS MAIL

조인트 플러스 복용 후기



● 집에서 거의 나오지 않으시는 어머니께 조인트 플러스를 선물했습니다. 어머니는 무릎이 아파 대부분의 시간을 집에서 보내셨습니다. 오래 앉아 있거나 움직이지 않는 것이 오히려 좋지 않다는 말을 듣고, 조인트 플러스를 드시면서 스트레칭도 함께 열심히 하시도록 했습니다. 두 번째 병을 거의 다 드실 무렵부터는 증상이 꽤 괜찮다고 하시면서 산책도 나가시게 되었습니다. 정말 다행이었습니다. 저의 바램은 건강 해지신 어머니와 함께 가까운 곳이라도 여행을 갈 수 있었으면 좋겠습니다.

S. Masukawa (사이타마현)

● 조인트 플러스는 이전 제품인 바이오맥스보다 더 좋은 것 같았습니다. MSM 함량이 더 높다는데 그것 때문일까요? 골다공증이라는 진단을 받고 수퍼바이오맥스를 계속 복용 하던중 조인트 플러스가 나와 지금 3개월째인데 골밀도도 아주 조금씩이지만 나아지고 있어 안심입니다. 앞으로도 계속 꾸준히 섭취할겁니다.

J. Shinohara (FL)

● 운동중 무릎을 다친일이 있었습니다. 거의 모를 정도로 나았었는데 몇년 이 지나 그것 때문인지 다른 이유인지는 알수 없었지만 무릎이 아프기 시작 했습니다. 10여년 전부터 건강식품은 마그나스 제품을 섭취했기에 마그나스에 문의해서 이전의 Super Bio Max를 먹기 시작했습니다. 6알을 꼭 지켜먹기 시작한지 3달정도가 되자 많이 좋아져 지금은 거의 다 나았지만 Joint plus도 계속 먹고 있습니다. 운동을 계속 할수 있어 너무 좋습니다. A Nagaoka(Gardena)



페인노모어 후기



● 저에게는 11살이 되는 딸이 있는데, 얼마전에 학교에서 발을 뺀아서 전혀 움직일 수가 없게 되었습니다. 발목이 부어있어서 골절아니면 뼈에 금이 갔다고 생각하고 병원에 갈려고 목발을 빌리러 가던 중 우연히 아는 사람을 만나 그때는 페인제로 였던 세라피젤 관해 들었습니다. 반신 반의했지만 10분 정도로 통증이 완화되어 딸이 걸을 수 있게 되었기때문에 결국 목발은 빌리지 않고 신은 신을 수 없는 상태로 걸어서 학교에 갔습니다. 학교에 서도 한두시간마다 젤을 발랐더니, 통증이 완화된 어 조되도 하지않았습니다. 정말 그 정도로 효과가 있는 줄은 몰랐습니다. 지금도 저의 집 최애 제품입니다. Kitamura (Gardena)



● 페인노모어의 애용자인데 조인트플러스와 함께 먹으면 더 좋다는 친구의 말을 듣고 지금 먹고 있습니다. 처음에는 하루에 6알을 먹으라고해서 어떻게 먹나 싶었는데 아픈것보다 낫다는 마음으로 빠뜨리지않고 먹었습니다. 한달 정도 지났을때 걷는 것도 편해지고 움직이면 무릎에서 소리가 나는듯하면서 불편했는데 지금은 괜찮아진 것 같습니다. 너무 좋습니다. K. Kim (LA)



● 오랫동안 요통으로 힘들어하면서 파스를 사용해가며 침이나 카이로프랙트에 일과처럼 다녔습니다. 그러다가 이제 나이도 있으니 그러려니하고 포기하고 있었는데, 이 약을 만나, 정말 도움이 됩니다. 지금은 아픈 것 같은 예감이 들면 바로 바르는데, 약간 차갑지만 참고 있으면, 통증이 없어지는 느낌입니다. 시원한 느낌으로 바로 흡수되고 옷에도 묻지 않아서 정말 좋습니다. 지금은 파스는 물론이고 침을 맞지않고도 잘 지냅니다. 정말 감사하게 생각합니다. H.Sato (Los Angeles)

